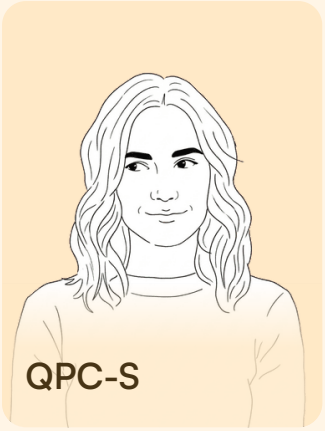


Cuestionario de Primera Consulta (Versión Corta)

Este cuestionario de acogida reúne la información esencial antes de una primera consulta. Ayuda a identificar el motivo principal de consulta del paciente, el contexto en el que apareció, su repercusión en la vida diaria y sus expectativas respecto al acompañamiento que recibirá. Un instrumento práctico para preparar eficazmente las primeras sesiones y disponer de una visión de conjunto desde el inicio del tratamiento.

Número de preguntas	8 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Initial Consultation Questionnaire (Short Version)

Vista previa de las 8 preguntas

¿Cuál es su principal dificultad?

(p. ej., ansiedad, fobia, estrés, ataques de pánico, TOC...)

¿Desde hace cuánto tiempo tiene esta dificultad?

¿Puede describir el contexto en el que apareció?

(edad, acontecimiento desencadenante...)

¿Sigue algún tratamiento? En caso afirmativo, ¿cuál?

¿Ha hecho alguna vez terapia (TCC, hipnosis, psicoanálisis...)?

En caso afirmativo, indique de qué tipo y en qué medida le resultó eficaz.

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Ejemplo de corrección

Resumen

Las respuestas ponen de manifiesto una historia marcada por contextos de gran inseguridad afectiva y por experiencias relacionales repetidas de abandono, que pueden tener un impacto duradero en la confianza en uno mismo y en la estabilidad emocional. Se observa un sentimiento generalizado de soledad, una tendencia al agotamiento mental y una dificultad persistente para implicarse en relaciones vividas como seguras. Se mencionan fluctuaciones del estado de ánimo y problemas de memoria y de atención, junto con una desvalorización existencial, sin ideación suicida referida pero con un sentimiento de vacío y de pérdida de referencias. En conjunto, esto sugiere una situación compleja que debería vigilarse de cerca, en particular en lo que respecta a la autoestima y a las capacidades de afrontamiento.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Ahora utilizo la plataforma a diario, de lo completa, fiable y fácil de usar que resulta.”

Julie V. - Psicóloga online