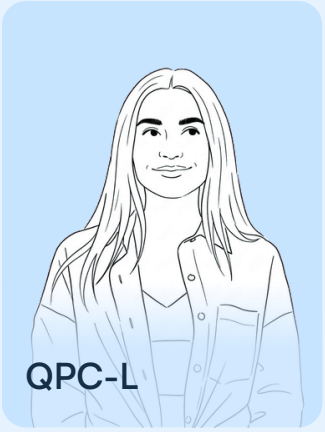


Cuestionario de Primera Consulta (Versión Larga)

Este cuestionario de acogida recoge la información esencial antes de una primera consulta. Ayuda a identificar el motivo principal de consulta del paciente, el contexto en el que surgió, su repercusión en la vida diaria y sus expectativas respecto al acompañamiento. Un instrumento práctico para preparar con eficacia las primeras sesiones y disponer de una visión de conjunto desde el inicio del tratamiento.

Número de preguntas	16 preguntas
Duración estimada	4 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Initial Consultation Questionnaire (Long Version)

Vista previa de las 16 preguntas

¿Cuál es su principal dificultad?

(p. ej., ansiedad, fobia, estrés, ataque de pánico, TOC, dificultades en las relaciones, trauma, dolor...)

¿Desde hace cuánto tiempo tiene esta dificultad?

¿Puede describir el contexto en el que apareció?

(edad, desencadenante...)

¿Qué le ha llevado a decidirse a pedir consulta hoy?

¿Puede describir una situación reciente en la que se haya manifestado su dificultad?

(¿Qué ocurrió? ¿Qué sintió, pensó o hizo en esa situación?)

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Ejemplo de corrección

Resumen

Las respuestas ponen de manifiesto una historia marcada por contextos de gran inseguridad afectiva y por experiencias relacionales repetidas de abandono, que pueden tener un impacto duradero en la confianza en uno mismo y en la estabilidad emocional. Se observa una sensación generalizada de soledad, una tendencia al agotamiento psicológico y una dificultad persistente para implicarse en relaciones vividas como seguras. Se refieren fluctuaciones del estado de ánimo y problemas de memoria y de atención, junto con una sensación de desvalorización existencial, sin ideación suicida referida pero con sentimientos de vacío y de desorientación. En conjunto, esto sugiere una situación compleja que conviene vigilar de cerca, en particular en lo que respecta a la autoestima y a la capacidad de afrontamiento.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online