

Cuestionario de Perfeccionismo Revisado (QP-R)

El QP-R es un cuestionario autoaplicado de 20 ítems sobre el perfeccionismo, estructurado en dos subescalas complementarias. La primera mide la búsqueda de estándares personales elevados, mientras que la segunda evalúa las consecuencias negativas del perfeccionismo, próximas a las preocupaciones perfeccionistas descritas en la literatura. Este instrumento es útil para distinguir los estándares personales elevados de un perfeccionismo más costoso desde el punto de vista emocional y cognitivo. Puede utilizarse en la práctica clínica y en investigación para afinar la evaluación del funcionamiento perfeccionista. Los datos disponibles indican una consistencia interna de satisfactoria a excelente según la subescala y una estructura factorial validada.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	4 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Revised Perfectionism Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Langlois, Rhéaume y Gosselin (2009)

Vista previa de las 20 preguntas

Intento que todo lo que emprendo me salga siempre bien.

No me describe en absoluto | Me describe un poco | Me describe bastante bien | Me describe muy bien | Me describe completamente

Sigo esforzándome mientras no siento que está bien hecho.

No me describe en absoluto | Me describe un poco | Me describe bastante bien | Me describe muy bien | Me describe completamente

Me gusta que las cosas que hago sean perfectas.

No me describe en absoluto | Me describe un poco | Me describe bastante bien | Me describe muy bien | Me describe completamente

Independientemente de que los demás consideren que he tenido éxito, en definitiva, lo que importa son mis propios criterios de éxito.

No me describe en absoluto | Me describe un poco | Me describe bastante bien | Me describe muy bien | Me describe completamente

No puedo pasar mucho tiempo sin fijarme objetivos elevados que alcanzar.

No me describe en absoluto | Me describe un poco | Me describe bastante bien | Me describe muy bien | Me describe completamente

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 5. Los ítems 1 a 7 forman la subescala de estándares personales elevados. Los ítems 8 a 20 forman la subescala de consecuencias negativas o preocupaciones perfeccionistas. Se recomienda calcular una puntuación independiente para cada subescala sumando o promediando los ítems. Una puntuación alta en la primera refleja estándares personales elevados; una puntuación alta en la segunda indica un perfeccionismo más problemático. La interpretación se basa principalmente en el perfil relativo de las dos dimensiones, ya que no existe un punto de corte diagnóstico universal.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

 Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online