QMI

Índice de Calidad del Matrimonio (QMI)

El QMI es un breve instrumento autoaplicado que mide la calidad global de la relación marital. Se utiliza ampliamente en investigación y en la práctica clínica para detectar el nivel de satisfacción marital y las parejas en riesgo de malestar relacional. Se centra en la percepción subjetiva que tiene uno de los miembros de la pareja sobre la calidad general de su matrimonio.

Número de preguntas	6 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Quality of Marriage Index
Población destinataria	Parejas adultas
Autores	Patrick C. Norton (1983)
Categoría	Relación de pareja

Vista previa de las 6 preguntas

Tenemos un buen matrimonio.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi relación con mi pareja es muy estable.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Nuestro matrimonio es sólido.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi relación con mi pareja me hace feliz.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Siento de verdad que formo un equipo con mi pareja.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Suma las puntuaciones de los 6 ítems (cada uno puntuado de 1 a 7); cuanto más alta es la puntuación total, mejor es la calidad percibida del matrimonio. No se ha establecido un punto de corte explícito, pero la media puede utilizarse para situar a la pareja respecto a las normas poblacionales.