

Cuestionario de Actitudes ante los Problemas (QAP)

El Cuestionario de Actitudes ante los Problemas (QAP) es un instrumento que se utiliza para evaluar las actitudes de una persona ante los problemas. Ayuda a comprender cómo aborda, evita o resuelve una persona las dificultades que encuentra en distintos contextos.

Número de preguntas	12 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Problem Attitude Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Gosselin, P., Pelletier O., y Ladouceur, R. (2001)
Categoría	General

Vista previa de las 12 preguntas

¿En qué medida esta afirmación corresponde a su manera habitual de reaccionar?

Percibo los problemas como una amenaza para mi bienestar.

No corresponde en absoluto | Corresponde un poco | Corresponde bastante | Corresponde mucho | Corresponde totalmente

¿En qué medida esta afirmación corresponde a su manera habitual de reaccionar?

A menudo dudo de mi capacidad para resolver problemas.

No corresponde en absoluto | Corresponde un poco | Corresponde bastante | Corresponde mucho | Corresponde totalmente

¿En qué medida esta afirmación corresponde a su manera habitual de reaccionar?

Antes de buscar una solución, a menudo me digo que va a ser difícil resolver el problema.

No corresponde en absoluto | Corresponde un poco | Corresponde bastante | Corresponde mucho | Corresponde totalmente

¿En qué medida esta afirmación corresponde a su manera habitual de reaccionar?

Muchas veces mis problemas parecen insuperables.

No corresponde en absoluto | Corresponde un poco | Corresponde bastante | Corresponde mucho | Corresponde totalmente

¿En qué medida esta afirmación corresponde a su manera habitual de reaccionar?

A menudo me cuestiono mis capacidades cuando intento resolver un problema.

No corresponde en absoluto | Corresponde un poco | Corresponde bastante | Corresponde mucho | Corresponde totalmente

Corrección e interpretación

La corrección se realiza asignando a cada ítem un valor en una escala tipo Likert de cinco niveles, que va de 1 «No me corresponde en absoluto» a 5 «Me corresponde totalmente», para reflejar en qué medida cada afirmación corresponde a la actitud de quien responde ante los problemas.

Después, las puntuaciones obtenidas en estos 12 ítems simplemente se suman para obtener una puntuación total; una puntuación alta indica una orientación claramente negativa hacia los problemas.