PTQ

Cuestionario de Pensamiento Perseverativo (PTQ)

El PTQ es un cuestionario autoaplicado que mide la persistencia del pensamiento negativo repetitivo en distintas formas de psicopatología, centrándose en los aspectos genéricos del estilo de pensamiento rumiativo sin limitarse a un trastorno específico. Evalúa la frecuencia, la intrusividad y la incontrolabilidad de los pensamientos negativos repetitivos. El instrumento resulta útil en investigación y en la práctica clínica para identificar un estilo cognitivo transdiagnóstico de rumiación o preocupación.

Número de preguntas	15 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Perseverative Thinking Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Categoría	General

Vista previa de las 15 preguntas

Cuando piensa en experiencias negativas o en problemas:

Los mismos pensamientos me pasan por la cabeza una y otra vez.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

Cuando piensa en experiencias negativas o en problemas:

Los pensamientos se me imponen en la mente.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

Cuando piensa en experiencias negativas o en problemas:

No puedo dejar de darles vueltas.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

Cuando piensa en experiencias negativas o en problemas:

Pienso en muchos problemas sin resolver ninguno.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

Cuando piensa en experiencias negativas o en problemas:

No puedo hacer nada más mientras pienso en mis problemas.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert de 5 puntos (0 = nunca a 4 = casi siempre). Las puntuaciones se suman para cada subescala y para la puntuación total (rango posible de 0 a 60). Una puntuación alta indica un mayor nivel de pensamiento perseverativo, lo que puede señalar una vulnerabilidad psicopatológica.