PTCI

Inventario de Cogniciones Postraumáticas (PTCI)

El Inventario de Cogniciones Postraumáticas es un cuestionario autoaplicado que se utiliza en psicotraumatología para identificar y cuantificar las cogniciones negativas relacionadas con un acontecimiento traumático. Explora tres dimensiones de utilidad clínica: cogniciones negativas sobre uno mismo, cogniciones negativas sobre el mundo y autoculpabilización. Este instrumento ayuda a afinar la evaluación del trastorno de estrés postraumático, apoyar la formulación del caso y seguir el cambio cognitivo a lo largo del tratamiento, en particular en los enfoques cognitivo-conductuales.

Número de preguntas	36 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Posttraumatic Cognitions Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Edna B. Foa, Anke Ehlers, David M. Clark, David F. Tolin, Susan M. Orsillo (1999)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 36 preguntas

Después de una experiencia traumática:

El suceso ocurrió por mi forma de actuar.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Neutral | Ligeramente de acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Después de una experiencia traumática:

No puedo confiar en que haré lo correcto.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Neutral | Ligeramente de acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Después de una experiencia traumática:

Soy una persona débil.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Neutral | Ligeramente de acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Después de una experiencia traumática:

No seré capaz de controlar mi ira y haré algo terrible.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Neutral | Ligeramente de acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Después de una experiencia traumática:

No puedo afrontar ni el más mínimo disgusto.

Totalmente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Neutral | Ligeramente de acuerdo | Muy de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 7 según el grado de acuerdo; las puntuaciones más altas indican cogniciones postraumáticas más disfuncionales. La versión estándar incluye 36 ítems aplicados, pero en el cálculo suelen tenerse en cuenta 33 ítems. Las subpuntuaciones se calculan sumando los ítems de cada dominio y dividiendo después entre el número de ítems del dominio: 21 ítems para las cogniciones negativas sobre uno mismo, 7 para las cogniciones negativas sobre el mundo y 5 para la autoculpabilización. La puntuación total es la suma de los 33 ítems puntuados. No existe un punto de corte diagnóstico aceptado universalmente. La interpretación se basa principalmente en el perfil de las subescalas, la intensidad relativa de la puntuación total, la coherencia con la evaluación clínica y la evolución a lo largo del tratamiento.