PSS

Escala de Estándares Personales (PSS)

La Escala de Estándares Personales forma parte de la escala de perfeccionismo desarrollada por Frost y Marten. Está diseñada para medir el nivel de perfeccionismo de una persona, en particular en lo que respecta a los estándares personales que se impone.

Número de preguntas	7 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Personal Standards Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Randy O. Frost, Patricia Marten, Cathleen Lahart, Robin Rosenblate (1990)

Vista previa de las 7 preguntas

Si no me fijo metas muy elevadas probablemente acabaré siendo una persona de segunda categoría.

1 - En total desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente de acuerdo

Es importante para mí ser absolutamente competente en todo lo que hago.

1 - En total desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente de acuerdo

Me fijo metas más elevadas que la mayoría de la gente.

1 - En total desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente de acuerdo

Soy muy bueno/a concentrando mis esfuerzos para alcanzar una meta.

1 - En total desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente de acuerdo

Me propongo metas excesivamente altas.

1 - En total desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada pregunta se valora en una escala tipo Likert que va de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). Se calcula una puntuación total sumando las puntuaciones de las distintas preguntas. Las puntuaciones más altas indican un mayor nivel de perfeccionismo personal.