PSOC

Escala de Sentido de Competencia Parental (PSOC)

La Escala de Sentido de Competencia Parental (PSOC) es un instrumento autoaplicado diseñado para medir el sentido de competencia parental, que incluye la eficacia percibida y la satisfacción en el rol parental. De uso habitual en investigación y en intervenciones clínicas, su objetivo es evaluar en qué medida los padres y las madres se sienten capaces y satisfechos con su desempeño como progenitores.

Número de preguntas	17 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Parenting Sense of Competence Scale
Población destinataria	Padres y madres de niños y niñas
Autores	John Gibaud-Wallston, Charles S. Wandersman (1978)
Categoría	Parentalidad

Vista previa de las 17 preguntas

Los problemas de cuidar de un hijo o una hija son fáciles de resolver una vez que se sabe cómo le afectan nuestras acciones, algo que yo he llegado a comprender.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Totalmente de acuerdo

Aunque ser padre o madre podría resultar gratificante, ahora mismo me siento frustrado/a con la edad que tiene mi hijo/a.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Totalmente de acuerdo

Me acuesto igual que me levanto por la mañana: con la sensación de no haber conseguido gran cosa.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Totalmente de acuerdo

No sé por qué, pero a veces, cuando se supone que soy yo quien tiene el control, me siento más bien como quien está siendo manipulado/a.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Totalmente de acuerdo

Mi madre/padre estaba mejor preparada/o que yo para ser una buena madre/un buen padre.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

La PSOC utiliza una escala tipo Likert de 6 puntos para cada ítem, que va de «totalmente en desacuerdo» a «totalmente de acuerdo». Las puntuaciones totales se calculan sumando las respuestas; algunos ítems se puntúan de forma inversa. Una puntuación alta indica una mayor competencia percibida. Hay dos subescalas: eficacia parental y satisfacción parental.