

Índice de Estrés Parental (PSI)

El Índice de Estrés Parental es un instrumento de evaluación que mide el estrés parental percibido en padres y madres de niños pequeños. Se centra especialmente en las dimensiones del estrés relacionadas con el niño, con el progenitor y con la interacción entre ambos.

Número de preguntas	36 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Parenting Stress Index
Población destinataria	Padres y madres
Autores	Richard R. Abidin (1995)

Vista previa de las 36 preguntas

A menudo tengo la sensación de que no sé manejar las situaciones.

Muy de acuerdo | De acuerdo | No estoy seguro/a | En desacuerdo | Muy en desacuerdo

Dedico más tiempo del que esperaba a atender las necesidades de mi hijo/a.

Muy de acuerdo | De acuerdo | No estoy seguro/a | En desacuerdo | Muy en desacuerdo

Me siento atrapado/a por las responsabilidades de ser padre o madre.

Muy de acuerdo | De acuerdo | No estoy seguro/a | En desacuerdo | Muy en desacuerdo

Desde que nació mi hijo/a, no he podido hacer cosas nuevas o diferentes.

Muy de acuerdo | De acuerdo | No estoy seguro/a | En desacuerdo | Muy en desacuerdo

Desde que tengo a mi hijo/a, me cuesta hacer las cosas que me gustaría hacer.

Muy de acuerdo | De acuerdo | No estoy seguro/a | En desacuerdo | Muy en desacuerdo

Corrección e interpretación

El PSI/SF genera una puntuación total de estrés parental y tres puntuaciones de subescala: malestar paterno, interacción disfuncional padres-hijo y niño difícil. Cada ítem se valora en una escala tipo Likert; las puntuaciones altas indican un mayor nivel de estrés.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.