PIL

Test de Propósito Vital (PIL)

El Test de Propósito Vital (PIL) es un cuestionario autoaplicado que mide la percepción que tiene una persona del sentido y del propósito de su vida, basado en el modelo existencial de Viktor Frankl. Explora la capacidad de la persona para dar sentido a su vida, un indicador clave del bienestar psicológico y de la resiliencia.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Purpose in Life Test
Población destinataria	Adultos
Autores	James Crumbaugh, Leonard Maholick (1964)
Categoría	General

Vista previa de las 20 preguntas

Generalmente me encuentro:

1 - completamente aburrido/a | 2 | 3 | 4 - neutral | 5 | 6 | 7 - eufórico/a, entusiasmado/a

La vida me parece:

7 - siempre emocionante | 6 | 5 | 4 - neutral | 3 | 2 | 1 - completamente rutinaria

En la vida tengo:

1 - ninguna meta ni objetivo | 2 | 3 | 4 - neutral | 5 | 6 | 7 - metas y objetivos muy claros

Mi existencia personal es:

1 - totalmente sin sentido ni propósito | 2 | 3 | 4 - neutral | 5 | 6 | 7 - llena de propósito y sentido

Cada día es:

7 - siempre nuevo y diferente | 6 | 5 | 4 - neutral | 3 | 2 | 1 - exactamente igual

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 7 puntos. Las puntuaciones se suman para obtener un total global (rango: de 20 a 140). Una puntuación alta indica una percepción clara del sentido de la vida, mientras que una puntuación baja sugiere una falta de propósito o de dirección existencial.