

Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-9)

El PHQ-9 es un instrumento de evaluación estandarizado que se utiliza para medir la gravedad de la depresión. Se emplea habitualmente para diagnosticar los síntomas depresivos y hacer su seguimiento en pacientes.

Número de preguntas	9 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Patient Health Questionnaire
Autores	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams; traducción española: Pfizer (versión para España, 2010)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 9 preguntas

Durante las últimas 2 semanas ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

Poco interés o alegría por hacer cosas

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

Durante las últimas 2 semanas ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

Sensación de estar decaído/a, deprimido/a o desesperanzado/a

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

Durante las últimas 2 semanas ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

Problemas para quedarse dormido/a, para seguir durmiendo o dormir demasiado

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

Durante las últimas 2 semanas ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

Sensación de cansancio o de tener poca energía

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

Durante las últimas 2 semanas ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

Poco apetito o comer demasiado

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

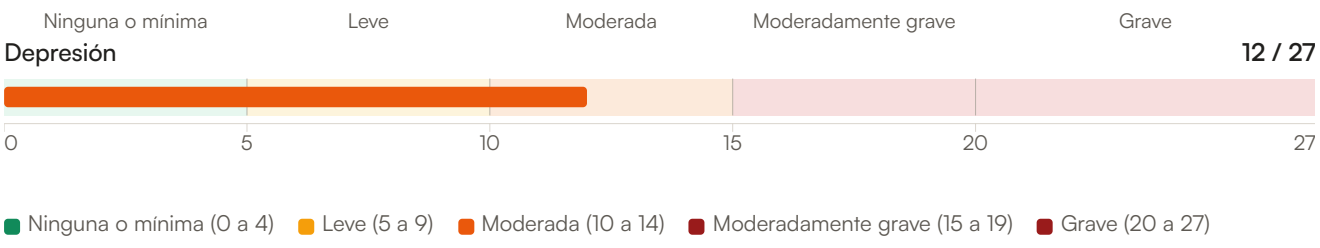
Corrección e interpretación

Ejemplo de corrección

Corrección

Puntuación: 12/27

0 — 4	Depresión ausente o mínima
5 — 9	Depresión leve
10 — 14	**Depresión moderada** ◀ 12
15 — 19	Depresión moderadamente grave
20 — 27	Depresión grave



¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

 Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online