PHQ-15

Cuestionario de Salud del Paciente-15 (PHQ-15)

El PHQ-15 es un cuestionario autoaplicado de 15 ítems diseñado para medir la gravedad de los síntomas somáticos frecuentes durante las últimas 4 semanas. Se utiliza ampliamente en atención primaria, psicología clínica e investigación para el cribado de la carga de síntomas somáticos, en particular en presentaciones de somatización, trastorno de síntomas somáticos, dolor funcional o ansiedad y depresión comórbidas. Su principal interés es ofrecer una medida rápida, estandarizada y sensible al cambio para identificar la repercusión subjetiva de las quejas físicas y seguir su evolución. Es un instrumento de cribado y de seguimiento, no un instrumento diagnóstico por sí solo.

Número de preguntas	15 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Patient Health Questionnaire-15
Población destinataria	Adultos
Autores	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Vista previa de las 15 preguntas

Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto le han molestado cada uno de los siguientes problemas?

Dolor de estómago

Nada | Un poco | Mucho

Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto le han molestado cada uno de los siguientes problemas?

Dolor de espalda

Nada | Un poco | Mucho

Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto le han molestado cada uno de los siguientes problemas?

Dolor en sus brazos, piernas o articulaciones (rodillas, caderas, etc.)

Nada | Un poco | Mucho

Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto le han molestado cada uno de los siguientes problemas?

Dolores menstruales u otras molestias asociadas a la menstruación

Sólo mujeres

Nada | Un poco | Mucho

Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto le han molestado cada uno de los siguientes problemas?

Dolores de cabeza

Nada | Un poco | Mucho

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Puntúa cada ítem de 0 a 2 según cuánto le ha molestado a la persona durante las últimas 4 semanas: 0 = No me ha molestado, 1 = Me ha molestado un poco, 2 = Me ha molestado mucho. Suma los 15 ítems para obtener una puntuación total de 0 a 30. Puntos de corte habituales para la interpretación: 5 = gravedad baja, 10 = gravedad media, 15 = gravedad alta de los síntomas somáticos. Cuanto más alta es la puntuación, mayor es la carga sintomática; la interpretación debe integrarse en el contexto médico y psicológico.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal se ha convertido en un aliado indispensable para estructurar mis evaluaciones y profundizar en la comprensión clínica de mis pacientes.”

 Nolwenn P. - Psicóloga cognitivo-conductual