

Cuestionario de Preocupación de Penn State (PSWQ)

Este instrumento se desarrolló para medir la intensidad y la frecuencia de la preocupación. Creado por Meyer, Miller, Metzger y Borkovec en 1990, se utiliza ampliamente para identificar la preocupación excesiva, característica de los trastornos de ansiedad y en particular del trastorno de ansiedad generalizada.

Número de preguntas	16 preguntas
Duración estimada	4 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Penn State Worry Questionnaire
Autores	Meyer, Miller, Metzger y Borkovec (1990); adaptación española: Sandín, Chorot, Valiente y Lostao (2009)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 16 preguntas

Cuando no dispongo de tiempo suficiente para hacer todo lo que tengo que hacer, no me preocupo por ello

No es en absoluto típico en mí | Es poco típico en mí | Es relativamente típico en mí | Es bastante típico en mí | Es muy típico en mí

Me agobian mis preocupaciones

No es en absoluto típico en mí | Es poco típico en mí | Es relativamente típico en mí | Es bastante típico en mí | Es muy típico en mí

No suelo preocuparme por las cosas

No es en absoluto típico en mí | Es poco típico en mí | Es relativamente típico en mí | Es bastante típico en mí | Es muy típico en mí

Son muchas las circunstancias que hacen que me sienta preocupado/a

No es en absoluto típico en mí | Es poco típico en mí | Es relativamente típico en mí | Es bastante típico en mí | Es muy típico en mí

Sé que no debería estar tan preocupado/a por las cosas, pero no puedo hacer nada por evitarlo

No es en absoluto típico en mí | Es poco típico en mí | Es relativamente típico en mí | Es bastante típico en mí | Es muy típico en mí

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

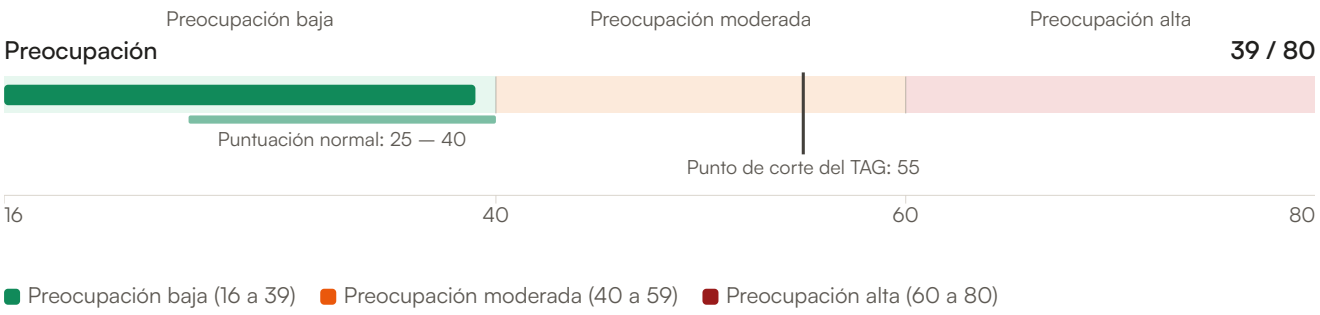
Corrección e interpretación

Ejemplo de corrección

Corrección

Puntuación: 39/80

16 — 39	Nivel de preocupación bajo	◀ 39
40 — 59	Nivel de preocupación moderado	
60 — 80	Nivel de preocupación alto	



¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online