PDI

Inventario de Malestar Peritraumático (PDI)

El Inventario de Malestar Peritraumático es un instrumento que mide el malestar emocional experimentado en el momento de un acontecimiento traumático. Está diseñado para evaluar el miedo, el nerviosismo y otros síntomas emocionales inmediatos asociados a un trauma. Puede utilizarse para predecir la aparición posterior de trastornos relacionados con el estrés postraumático.

Número de preguntas	13 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Peritraumatic Distress Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Brunet, A., Weiss, D.S., Metzler, T.J., y Best, S.R. (2001)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 13 preguntas

Me sentía totalmente incapaz de hacer nada.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Sentía tristeza y pena

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Me sentía frustrado/a y enfadado/a porque no podía hacer nada más.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Tenía miedo por mi propia seguridad

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Me sentía culpable

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Corrección e interpretación

Las puntuaciones se calculan sumando las respuestas a los 13 ítems, cada uno valorado en una escala tipo Likert. Una puntuación más alta indica un mayor malestar peritraumático.