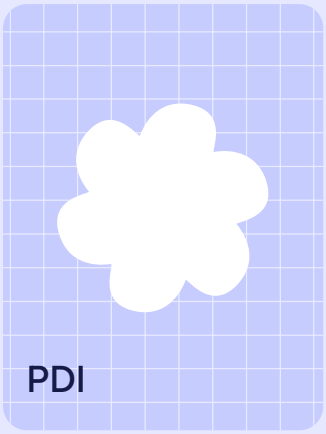


Índice de Discapacidad por Dolor (PDI)

El PDI es un cuestionario autoaplicado que mide la repercusión funcional del dolor en la vida diaria. Explora 7 grandes áreas de funcionamiento: responsabilidades familiares/domésticas, ocio, actividad social, actividad laboral, conducta sexual, cuidado personal y actividades de soporte vital. Muy utilizado en las unidades del dolor, en psicología de la salud y en rehabilitación, ayuda a documentar de forma objetiva la repercusión percibida del dolor crónico, orientar la evaluación psicológica y funcional y seguir la evolución durante el tratamiento. El PDI no es una prueba diagnóstica del dolor, sino un indicador resumen de la limitación y de la interferencia en el funcionamiento.

Número de preguntas	7 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Pain Disability Index
Población destinataria	Adultos
Autores	C. A. Pollard (1984)

Vista previa de las 7 preguntas

¿En qué medida le impide el dolor hacer lo que haría normalmente?

Responsabilidades familiares y del hogar

Esta categoría se refiere a las actividades del hogar o de la familia. Incluye las tareas de la casa (p. ej., trabajos de jardín) y los recados o favores para otros miembros de la familia (p. ej., llevar a los niños al colegio).

0 - Sin discapacidad | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Discapacidad máxima

¿En qué medida le impide el dolor hacer lo que haría normalmente?

Ocio

Esta categoría incluye aficiones, deportes y otras actividades similares de tiempo libre.

0 - Sin discapacidad | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Discapacidad máxima

¿En qué medida le impide el dolor hacer lo que haría normalmente?

Actividad social

Esta categoría se refiere a las actividades en las que se participa con amigos y conocidos que no son familiares. Incluye fiestas, teatro, conciertos, comer fuera y otros actos sociales.

0 - Sin discapacidad | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Discapacidad máxima

¿En qué medida le impide el dolor hacer lo que haría normalmente?

Trabajo

Esta categoría se refiere a las actividades que forman parte del propio trabajo o están directamente relacionadas con él. Incluye también los trabajos no remunerados, como el trabajo doméstico o el voluntariado.

0 - Sin discapacidad | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Discapacidad máxima

¿En qué medida le impide el dolor hacer lo que haría normalmente?

Conducta sexual

Esta categoría se refiere a la frecuencia y la calidad de la vida sexual.

0 - Sin discapacidad | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Discapacidad máxima

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 10, donde 0 significa ninguna interferencia o discapacidad debida al dolor y 10, la discapacidad máxima en el área en cuestión. La puntuación total se obtiene sumando los 7 ítems, con un total de 0 a 70. Una puntuación alta indica una mayor repercusión funcional del dolor. La interpretación se basa principalmente en la puntuación global, el perfil por áreas y la evolución a lo largo del tiempo, ya que no existen puntos de corte universales validados para todos los contextos clínicos.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online