

Cuestionario de Experiencias Disociativas Peritraumáticas (PDEQ)

El PDEQ es un instrumento diseñado para medir las experiencias disociativas que se producen durante un acontecimiento traumático o inmediatamente después. La disociación peritraumática hace referencia a fenómenos en los que la persona se siente desconectada de la realidad durante un acontecimiento estresante o traumático. Estos síntomas pueden incluir experiencias de desrealización y de despersonalización, así como lagunas de memoria sobre el acontecimiento.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
Autores	Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 10 preguntas

Hubo momentos en los que perdí la noción de lo que estaba ocurriendo: estaba completamente desconectado/a o, de algún modo, sentía que no formaba parte de lo que pasaba.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Me encontré funcionando en «piloto automático»: empecé a hacer cosas que, como me di cuenta después, no había decidido hacer activamente.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Mi percepción del tiempo cambió: las cosas parecían suceder a cámara lenta.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Lo que estaba ocurriendo me parecía irreal, como si estuviera en un sueño, viendo una película o interpretando un papel.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Era como si fuera un espectador o una espectadora de lo que me estaba pasando, como si flotara por encima de la escena y la observara desde fuera.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Extremadamente cierto

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de 1 a 5. Una puntuación total alta indica una mayor experiencia de disociación peritraumática.