


# Lista de Verificación del Trastorno de Estrés Postraumático (Versión Específica) (PCL-S)

La PCL-S se utiliza para el cribado del trastorno de estrés postraumático (TEPT). Fue creada en 1993 por Weathers F.W. et al., a partir de los criterios diagnósticos del DSM-IV. Deriva de la PCL-C (versión civil) y de la PCL-M (versión militar), pero se centra en un acontecimiento concreto.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 17 preguntas |
| Duración estimada | 4 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Posttraumatic Checklist Scale |
| Categoría | TEPT |

## Vista previa de las 17 preguntas

¿Ha tenido recuerdos, pensamientos o imágenes dolorosos de esa experiencia?

Nada en absoluto | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

¿Ha tenido pesadillas repetidas de lo sucedido?

Nada en absoluto | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

¿Ha actuado o se ha sentido repentinamente como si la experiencia pasada estuviese ocurriendo de nuevo?

Nada en absoluto | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

¿Se ha sentido muy alterado/a cuando algo le recordaba esa experiencia?

Nada en absoluto | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

¿Ha tenido reacciones físicas (por ejemplo, palpitaciones, dificultad para respirar o sudoración) cuando algo le recordaba esa experiencia?

Nada en absoluto | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

### Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

## ¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Al principio era escéptica, pero ahora ya no puedo prescindir de esta herramienta en mi práctica.”

Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual