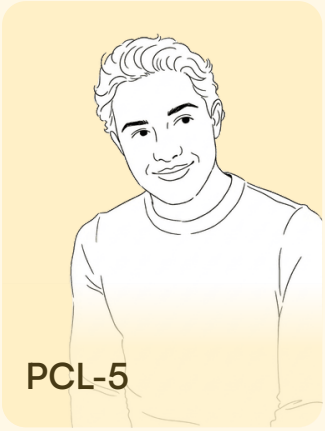


Lista de Verificación del Trastorno de Estrés Postraumático para el DSM-5 (PCL-5)

La PCL-5 es un cuestionario estandarizado diseñado para evaluar la intensidad de los síntomas del trastorno de estrés postraumático (TEPT), según los criterios diagnósticos del DSM-5. Permite identificar rápidamente el impacto de un acontecimiento traumático en una persona midiendo cuatro grandes grupos de síntomas: reexperimentación, evitación, alteraciones negativas de las cogniciones y del estado de ánimo, e hiperactivación.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5
Autores	Weathers, Litz, Keane, Palmieri, Marx y Schnurr (2013); traducción española: Haghish, Sahuquillo, Radoi, Pomposo y Carbayo Lozano (2024)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 20 preguntas

En el último mes, ¿cuánto le ha molestado

Tener recuerdos repetidos, perturbadores y no deseados de la experiencia estresante?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Muchísimo

En el último mes, ¿cuánto le ha molestado

Tener sueños repetidos, perturbadores de la experiencia estresante?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Muchísimo

En el último mes, ¿cuánto le ha molestado

Sentirse o actuar de repente como si la experiencia estresante volviera a suceder (como si realmente estuviera allí reviviéndolo)?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Muchísimo

En el último mes, ¿cuánto le ha molestado

Sentirse muy disgustado cuando algo le recordaba la experiencia estresante?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Muchísimo

En el último mes, ¿cuánto le ha molestado

Tener reacciones físicas intensas cuando algo le recordaba la experiencia estresante (p.ej. palpitaciones, dificultades para respirar, sudoración)?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Muchísimo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Ejemplo de corrección

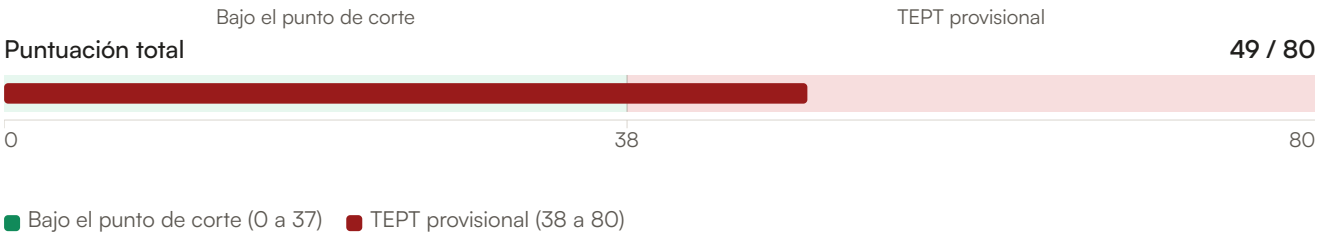
Corrección

Puntuación total: 49

Criterio B (síntomas de intrusión, reexperimentación): 7/20
Criterio C (síntomas de evitación): 6/8
Criterio D (alteraciones negativas cognitivas y del estado de ánimo): 20/28
Criterio E (alteraciones de la alerta y la reactividad, hiperactivación): 16/24

Hay dos formas de llegar a un diagnóstico provisional de TEPT.
1. Una puntuación total bruta de 38 o más indica un diagnóstico provisional de TEPT. Este punto de corte tiene una sensibilidad (0,78) y una especificidad (0,98) elevadas (Cohen et al., 2015).
2. Considera como síntoma presente cada ítem puntuado con 2 = «Moderadamente» o más y aplica después la regla diagnóstica del DSM-5, que exige como mínimo: 1 ítem B (preguntas 1—5), 1 ítem C (preguntas 6—7), 2 ítems D (preguntas 8—14) y 2 ítems E (preguntas 15—20). Cuando la escala se usa para seguir la evolución de los síntomas, un cambio de al menos 10 puntos representa un cambio clínicamente significativo (a partir de las puntuaciones de cambio de la PCL para el DSM-IV).

PUNTUACIÓN TOTAL



¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Evaluaciones fiables y pertinentes para comprender mejor el estado psicológico de mis pacientes”

Benjamin G. - Psicólogo del trabajo