

Inventario de Violencia Psicológica y Control en la Pareja

Este cuestionario exploratorio describe las formas de violencia psicológica y de control coercitivo en la relación de pareja actual o la más reciente: desvalorización, control y aislamiento, vigilancia, intimidación, manipulación y presiones sexuales, así como el miedo y la duda sobre uno mismo que generan. Ayuda a poner palabras a una situación de dominio que la propia persona no siempre identifica y a orientar la entrevista hacia la evaluación de su seguridad.

Número de preguntas	28 preguntas
Duración estimada	7 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Partner Abuse and Control Inventory
Población destinataria	Adultos
Categoría	Relación de pareja, Dificultades interpersonales

Vista previa de las 28 preguntas

En su relación actual o en la más reciente, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Mi pareja critica mi aspecto, mi cuerpo o mi forma de vestir.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

En su relación actual o en la más reciente, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Mi pareja se enfada cuando veo a mi familia o a mis amigos.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

En su relación actual o en la más reciente, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Mi pareja mira mi móvil o mis mensajes sin mi permiso.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

En su relación actual o en la más reciente, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Mi pareja rompe o tira cosas cuando se enfada.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

En su relación actual o en la más reciente, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Mi pareja dice que es culpa mía si se enfada.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Corrección

Cada afirmación se puntúa de 0 (nunca) a 4 (muy a menudo) según su frecuencia en la relación actual o la más reciente. Cada dominio agrupa 4 afirmaciones repartidas a lo largo del cuestionario, lo que da una puntuación de 0 a 16.

Lectura del perfil

No hay puntuación global: los dominios se ordenan del más al menos elevado, cada uno con lo que abarca y los aspectos a explorar en la entrevista. El perfil distingue lo que hace la pareja de lo que siente la persona («Efectos en la persona»). Si los dominios «Control y aislamiento», «Vigilancia y celos» e «Intimidación y amenazas» están elevados a la vez, sugieren un control coercitivo más que conflictos de pareja recíprocos. Unos efectos elevados con conductas poco puntuadas pueden reflejar una minimización, frecuente en las situaciones de dominio.

Precauciones

Antes de enviarlo, conviene comprobar que la pareja no tiene acceso al teléfono ni al correo de la persona: el enlace, el nombre y la introducción del cuestionario pueden ponerla en riesgo. El cuestionario no aborda la violencia física; las amenazas, la violencia física o el miedo por la propia seguridad requieren evaluar el peligro en la entrevista (escalada reciente, amenazas de muerte, estrangulamiento, armas, separación en curso o prevista). No se propone en terapia de pareja, donde la otra persona podría ver las respuestas. La introducción recuerda que conviene rellenarlo a solas.

Limitaciones

Este cuestionario exploratorio no cuenta con validación psicométrica ni con puntos de corte. Sirve de apoyo a la entrevista clínica y no establece diagnósticos.

Ejemplo de corrección

Corrección

Efectos en la persona 12 / 16

Lo que la relación provoca en la persona: miedo, autocensura, duda sobre su propio criterio, silencio ante su entorno.

Aspectos a explorar: el miedo por su seguridad y la de los hijos, el estado de salud (sueño, ansiedad, estado de ánimo), lo que la persona se prohíbe decir o hacer, los apoyos y las gestiones posibles.

Para profundizar: PCL-5, ITQ.

Control y aislamiento 10 / 16

Restricciones sobre las relaciones, las salidas y el dinero, que reducen la autonomía y alejan a la persona de su entorno.

Aspectos a explorar: las personas cercanas a las que todavía ve, el acceso al dinero, a los documentos, al trabajo y a la atención sanitaria, las decisiones que toma por sí misma.

Para profundizar: CCSS.

Vigilancia y celos 10 / 16

Comprobaciones, peticiones de explicaciones y celos que someten a la persona a vigilancia.

Aspectos a explorar: el acceso de la pareja al teléfono, al correo y a las cuentas, la geolocalización, las acusaciones de infidelidad, lo que hace la persona para evitar las sospechas.

Manipulación 10 / 16

Culpabilización, negación de los hechos, inversión de la responsabilidad y chantaje, que llevan a la persona a dudar de su propia percepción.

Aspectos a explorar: los hechos negados o reescritos, las situaciones en que la persona acaba pidiendo perdón, el chantaje (emocional, con los hijos, con el suicidio), la alternancia de momentos de ternura y de violencia.

Intimidación y amenazas 9 / 16

Conductas que dan miedo: objetos rotos, gestos amenazantes, amenazas contra la persona o su entorno, amenazas de venganza en caso de separación.

Aspectos a explorar: las amenazas proferidas (contra la persona, los hijos, los allegados, los animales), el acceso a un arma, posibles agresiones físicas, el miedo por la propia seguridad.

Presiones sexuales 5 / 16

Insistencia, reproches o presiones para obtener relaciones o prácticas sexuales no deseadas.

Aspectos a explorar: el consentimiento en las relaciones sexuales, las prácticas impuestas, la anticoncepción, las imágenes íntimas, posible violencia sexual, con tacto y sin insistir si la persona no está preparada para hablar de ello.

Desvalorización y humillaciones 1 / 16

Críticas, burlas, insultos y comentarios hirientes, en privado o delante de otras personas, que dañan la autoestima.

Aspectos a explorar: las palabras empleadas y las situaciones, la presencia de testigos, lo que la persona ha llegado a pensar de sí misma.

Por el momento, no se han establecido puntos de corte clínicos ni psicométricos validados para este cuestionario. Por tanto, los resultados deben considerarse indicadores exploratorios, destinados a apoyar la entrevista clínica, y no conclusiones diagnósticas.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

 Laura M. - Psicóloga cognitivo-conductual