PAM

Escala de Apego en la Psicosis (PAM)

La PAM es un cuestionario autoaplicado diseñado para evaluar los estilos de apego en relación con la psicosis. Se centra específicamente en las dimensiones de apego ansioso y apego evitativo en personas con síntomas psicóticos o con un trastorno psicótico diagnosticado. Resulta útil para aclarar las dinámicas relacionales que pueden influir en la psicopatología y para orientar la intervención psicoterapéutica.

Número de preguntas	16 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Psychosis Attachment Measure
Población destinataria	Adultos con psicosis
Autores	Thérèse Berry, Katherine Wearden, Richard Barrowclough (2007)
Categoría	Trastornos psicóticos

Vista previa de las 16 preguntas

Prefiero no dejar que los demás conozcan mis «verdaderos» pensamientos y sentimientos.

Nada | Un poco | Bastante | Mucho

Me resulta fácil apoyarme en los demás cuando tengo problemas o estoy en situaciones difíciles.

Nada | Un poco | Bastante | Mucho

Tiendo a disgustarme, angustiarme o enfadarme si los demás no están cuando los necesito.

Nada | Un poco | Bastante | Mucho

Normalmente hablo de mis problemas y preocupaciones con los demás.

Nada | Un poco | Bastante | Mucho

Me preocupa que las personas importantes de mi vida no estén en el futuro.

Nada | Un poco | Bastante | Mucho

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert de 4 puntos (1 = totalmente en desacuerdo a 4 = totalmente de acuerdo). La puntuación global se divide en dos subescalas: apego ansioso y apego evitativo. Una puntuación alta en cualquiera de las dos subescalas indica un estilo de apego problemático en el contexto de la psicosis. La interpretación debe situarse siempre en el contexto clínico global.