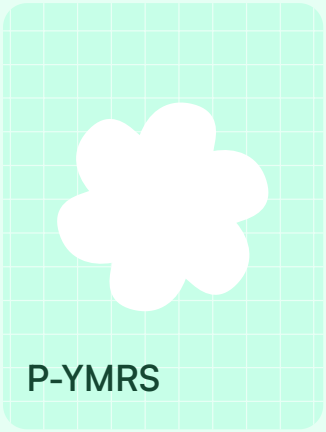
Escala de Manía de Young (versión para padres) (P-YMRS)



La P-YMRS es un cuestionario breve que cumplimenta un progenitor o cuidador para identificar y cuantificar la intensidad de los síntomas maníacos en niños y adolescentes. Explora, entre otros aspectos, el estado de ánimo elevado o irritable, el aumento de la energía, la disminución del sueño, la aceleración del habla y del pensamiento, el contenido inusual del pensamiento, la agresividad, el aspecto y la conciencia de enfermedad. En la práctica clínica, se utiliza sobre todo como instrumento de cribado y para el seguimiento de la evolución de los síntomas cuando se sospecha un trastorno bipolar pediátrico o una inestabilidad del estado de ánimo. Su aplicación es rápida, lo que la hace útil en consulta ambulatoria, psiquiatría infantil e investigación. No permite por sí sola establecer un diagnóstico y debe interpretarse siempre junto con la entrevista clínica, la historia del desarrollo y la información contextual.

Número de preguntas	11 preguntas
Duración estimada	4 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Parent Version of the Young Mania Rating Scale
Población destinataria	Niños y adolescentes
Autores	Barbara L. Gracious, Eric A. Youngstrom, Robert L. Findling, Joseph R. Calabrese (2002)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 11 preguntas

¿El estado de ánimo de su hijo/a está más alto (mejor) de lo habitual?

- No
- Ligera o posiblemente aumentado
- Claramente elevado: más optimista, seguro/a de sí mismo/a; alegre; acorde con lo que se habla
- Elevado pero inadecuado al contexto; bromista, algo payaso/a
- Eufórico/a; risa inapropiada; canta o hace ruidos; muy payaso/a

¿El nivel de energía o la actividad motora de su hijo/a parecen mayores de lo habitual?

- No
- Ligera o posiblemente aumentados
- Más animado/a; gesticula más
- Tiene una energía excesiva
- Muy excitado/a; hiperactividad continua; no se le puede calmar

¿Muestra su hijo/a más interés de lo habitual por los temas sexuales?

- No
- Ligera o posiblemente aumentado
- Claro aumento cuando sale el tema
- Habla espontáneamente de temas sexuales; da más detalles de lo habitual
- Ha mostrado conductas sexuales abiertas: toca a otras personas o se toca de forma inapropiada

¿Ha disminuido el sueño de su hijo/a últimamente?

- No
- Duerme hasta 1 hora menos de lo normal
- Duerme más de 1 hora menos de lo normal
- Parece necesitar dormir menos; menos de 4 horas
- Niega necesitar dormir; ha pasado una noche o más sin dormir

¿Ha parecido irritable su hijo/a?

- No más de lo habitual
- Más gruñón/gruñona o malhumorado/a
- Abiertamente irritable varias veces a lo largo del día; episodios recientes de enfado con la familia, en el colegio o con amigos
- Irritable con frecuencia, hasta el punto de mostrarse grosero/a o retraído/a
- Hostil y poco colaborador/a casi todo el tiempo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

El cuestionario consta de 11 ítems. Los ítems 1, 2, 3, 4, 7, 10 y 11 se puntúan de 0 a 4. Los ítems 5, 6, 8 y 9 están ponderados y se puntúan de 0 a 8. La puntuación total se obtiene sumando la puntuación más alta retenida para cada ítem, con un total que va de 0 a 60. Cuanto más alta es la puntuación, más importante es la sintomatología maníaca referida por el progenitor. En el cribado, una puntuación en torno a 18 o más es una señal de alerta que justifica una evaluación diagnóstica en profundidad, sin bastar para confirmar un trastorno bipolar.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online