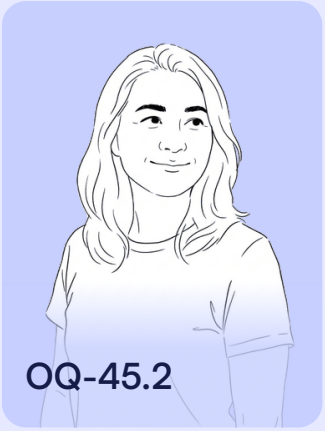


Cuestionario de Resultados Terapéuticos 45.2 (OQ-45.2)

El OQ-45.2 es un cuestionario autoaplicado que se utiliza para medir el nivel global de malestar psicológico y seguir la evolución de un paciente adulto a lo largo de la psicoterapia. Explora tres dimensiones clínicamente centrales: malestar sintomático, relaciones interpersonales y funcionamiento en el rol social. Rápido de aplicar y sensible a los cambios de una sesión a otra, ayuda a documentar de forma objetiva el estado inicial, detectar un empeoramiento, documentar los avances terapéuticos y apoyar las decisiones clínicas. Resulta especialmente pertinente en el seguimiento ambulatorio, el ámbito universitario, la investigación clínica y las iniciativas de medición sistemática de resultados en salud mental.

Número de preguntas	45 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Outcome Questionnaire 45.2
Población destinataria	Adultos
Autores	Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996)

Vista previa de las 45 preguntas

Durante la última semana, incluido hoy:

Me llevo bien con los demás.

Nunca | Rara vez | A veces | Con frecuencia | Casi siempre

Durante la última semana, incluido hoy:

Me canso enseguida.

Nunca | Rara vez | A veces | Con frecuencia | Casi siempre

Durante la última semana, incluido hoy:

No siento interés por las cosas.

Nunca | Rara vez | A veces | Con frecuencia | Casi siempre

Durante la última semana, incluido hoy:

Me siento estresado/a en el trabajo o en los estudios.

Nunca | Rara vez | A veces | Con frecuencia | Casi siempre

Durante la última semana, incluido hoy:

Me culpo de las cosas.

Nunca | Rara vez | A veces | Con frecuencia | Casi siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 4 según la frecuencia de la experiencia referida durante los últimos 7 días, desde nunca hasta casi siempre. Nueve ítems son inversos. La puntuación total es la suma de las 45 respuestas y va de 0 a 180. También pueden calcularse subpuntuaciones de Malestar sintomático, Relaciones interpersonales y Rol social. Una puntuación más alta indica más malestar psicológico y más dificultades funcionales. Una puntuación total de 64 o más sugiere en general el rango clínico. Un cambio de 14 puntos o más entre dos aplicaciones suele interpretarse como un cambio fiable. Los ítems críticos relativos a la ideación suicida, el consumo de sustancias y los conflictos en el trabajo requieren un seguimiento clínico rápido. La aplicación se considera no válida si 5 o más ítems quedan sin responder.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online