OLBI

Inventario de Burnout de Oldenburg (OLBI)

El Inventario de Burnout de Oldenburg (OLBI) es un instrumento autoaplicado diseñado para medir dos dimensiones principales del burnout: el agotamiento (emocional, físico, cognitivo) y la desvinculación del trabajo. A diferencia del MBI, no se limita a las profesiones sanitarias y no contiene referencias explícitas al trabajo con otras personas. Es reconocido por su validez y por su uso en distintos entornos laborales.

Número de preguntas	16 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Oldenburg Burnout Inventory
Población destinataria	Adultos en activo
Autores	Evangelia Demerouti, Dieter Nachreiner (2003)
Categoría	Burnout

Vista previa de las 16 preguntas

Siempre encuentro aspectos nuevos e interesantes en mi trabajo.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Hay días en los que me siento cansado/a antes de llegar al trabajo.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Cada vez me pasa más a menudo que hablo de mi trabajo de forma negativa.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Después del trabajo suelo necesitar más tiempo que antes para relajarme y sentirme mejor.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Soporto muy bien la presión de mi trabajo.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

El OLBI consta de dos subescalas: agotamiento (8 ítems) y desvinculación (8 ítems). Los ítems se valoran en una escala tipo Likert que va de 1 (totalmente en desacuerdo) a 4 (totalmente de acuerdo). Algunos ítems se puntúan de forma inversa. Las puntuaciones se suman por subescala; las puntuaciones altas indican un nivel de burnout más marcado.