

Cuestionario de Depresión de Oxford (ODQ)

El ODQ es un cuestionario autoaplicado centrado en el paciente, diseñado para medir el embotamiento emocional en personas con depresión, en particular durante un tratamiento antidepresivo. Explora cuatro dimensiones de utilidad clínica: reducción general de las emociones, reducción de las emociones positivas, desapego emocional y pérdida de interés por las cosas («ya no me importa»). Ayuda a documentar de forma objetiva una queja frecuente que a menudo se diferencia mal entre síntomas depresivos residuales, anhedonia, apatía y efectos emocionales atribuidos a los antidepresivos.

Número de preguntas	26 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Oxford Depression Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 26 preguntas

Durante la última semana:

Todas mis emociones, tanto las «agradables» como las «desagradables», están «apagadas»

En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo

Durante la última semana:

No disfruto plenamente de cosas que deberían darme placer, como los lugares o las cosas bonitas o la música

En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo

Durante la última semana:

Me importan los sentimientos de los demás menos de lo que creo que deberían importarme

En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo

Durante la última semana:

Como las cosas no me importan tanto, estoy teniendo problemas en casa

En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo

Durante la última semana:

Las emociones desagradables, como la tristeza, la decepción o el disgusto, se sienten apagadas o diferentes de alguna manera

En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 5, desde en desacuerdo hasta de acuerdo. Las puntuaciones se suman. En pacientes que no toman antidepresivos se utiliza la puntuación ODQ-20, es decir, los 20 primeros ítems, con un total que va de 20 a 100. En pacientes que toman un antidepresivo se utiliza la puntuación ODQ-26, que incluye los 6 ítems de la sección 3 sobre la atribución al tratamiento y la repercusión en la adherencia, con un total que va de 26 a 130. Las puntuaciones más altas indican un embotamiento emocional más marcado. La interpretación se basa principalmente en la puntuación total, el perfil por dimensiones y la evolución a lo largo del tiempo, más que en un único punto de corte diagnóstico establecido universalmente.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.