

Inventario de Obsesiones y Compulsiones

Este cuestionario exploratorio describe las obsesiones y compulsiones según sus grandes temas (contaminación y lavado, responsabilidad y comprobaciones, pensamientos inaceptables, simetría y orden), así como los rituales mentales, la búsqueda de reaseguro y la repercusión en el día a día. Ayuda a poner nombre a los pensamientos agresivos, sexuales o religiosos que los pacientes rara vez mencionan por iniciativa propia y a identificar el papel que tienen las personas cercanas. Útil cuando se plantea un trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), el perfil orienta la elección de los primeros objetivos de exposición con prevención de respuesta.

Número de preguntas	24 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Obsessive Thoughts and Compulsions Inventory
Población destinataria	Adultos
Categoría	Fobia de impulsión, TOC, Ansiedad

Vista previa de las 24 preguntas

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Tengo miedo de contagiarme o de contagiar una enfermedad a través de lo que toco.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Tengo miedo de que ocurra una desgracia por mi culpa (un incendio, una inundación, un accidente).

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Me asalta la idea de hacerle daño a alguien, y me asusta.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Recoloco objetos hasta que quedan perfectamente alineados o simétricos.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha ocurrido esto?

Para quitarme de la cabeza un pensamiento que me molesta, repito mentalmente palabras, frases o números.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Corrección

Cada afirmación se puntúa de 0 (nunca) a 4 (muy a menudo) según su frecuencia durante el último mes. Cada dominio agrupa 4 afirmaciones repartidas a lo largo del cuestionario, lo que da una puntuación de 0 a 16.

Lectura del perfil

No hay puntuación global: los dominios se ordenan del más al menos elevado, cada uno con lo que abarca y los aspectos a explorar en la entrevista. Los cuatro dominios temáticos (contaminación, responsabilidad, pensamientos inaceptables, simetría) corresponden a las grandes dimensiones de los síntomas obsesivo-compulsivos, que a menudo se presentan juntas; «Neutralización y reaseguro» y «Repercusión» describen lo que los mantiene y lo que cuestan, también al entorno. Los pensamientos inaceptables sin rituales visibles suelen acompañarse de neutralizaciones mentales o de búsqueda de reaseguro, que deben incluirse en la prevención de respuesta igual que los rituales observables.

Precauciones

Los pensamientos agresivos o sexuales que se exploran aquí son intrusiones que la persona vive como contrarias a sus valores: por sí solos no indican un riesgo de paso al acto, y una reacción alarmada refuerza la vergüenza y el secreto. Los pensamientos vividos con deseo o sin malestar requieren otra evaluación. El cuestionario no explora la acumulación ni las conductas repetitivas centradas en el cuerpo (arrancarse el pelo, rascarse la piel), que conviene explorar en la entrevista.

Limitaciones

Este cuestionario exploratorio no cuenta con validación psicométrica ni con puntos de corte. Sirve de apoyo a la entrevista clínica y no establece diagnósticos.

Ejemplo de corrección

Corrección

Pensamientos inaceptables	14 / 16

Pensamientos, imágenes o impulsos agresivos, sexuales o religiosos, vividos como chocantes y contrarios a los propios valores.

Aspectos a explorar: el contenido de los pensamientos cuando puede expresarse, lo que la persona cree que revelan de ella, lo que hace para protegerse (evitar los cuchillos, a ciertas personas o ciertos lugares).

Para profundizar: DOCS, OII.

Repercusión 13 / 16

Tiempo perdido, evitaciones, agotamiento y lugar que ocupan los rituales en la vida del entorno.

Aspectos a explorar: el tiempo que ocupan cada día, las actividades abandonadas, cómo participan o se adaptan las personas cercanas (acomodación familiar), lo que llevó a la persona a consultar.

Para profundizar: Y-BOCS.

Responsabilidad, duda y comprobaciones 11 / 16

Miedo a provocar una desgracia por descuido, duda sobre los propios actos, comprobaciones y necesidad de repetir.

Aspectos a explorar: las catástrofes temidas, el sentimiento de responsabilidad, lo que la persona comprueba y cuántas veces, lo que le permite parar.

Para profundizar: DOCS, OBQ-44.

Simetría y orden 8 / 16

Necesidad de que las cosas sean exactas, estén alineadas o se hagan «justo como debe ser», con conductas de ordenar, repetir y contar.

Aspectos a explorar: lo que tiene que ser exacto, el malestar mientras no se ha hecho, el peso del pensamiento mágico («si no, ocurrirá una desgracia») o de una simple incomodidad.

Para profundizar: DOCS.

Neutralización y reaseguro 8 / 16

Rituales mentales, gestos u oraciones para apartar un pensamiento o prevenir un peligro, y peticiones repetidas de confirmación.

Aspectos a explorar: los rituales mentales, a menudo invisibles, las preguntas a las personas cercanas o las búsquedas en internet, el efecto del reaseguro y cuánto dura.

Para profundizar: TCQ.

Contaminación y lavado 7 / 16

Miedo a ensuciarse, contaminarse o transmitir una enfermedad, con lavados, limpiezas y evitación del contacto.

Aspectos a explorar: lo que teme la persona (enfermedad, suciedad, asco, sensación de impureza), los lavados y su duración, los objetos y lugares evitados, el estado de la piel.

Para profundizar: DOCS, OCI-R.

Por el momento, no se han establecido puntos de corte clínicos ni psicométricos validados para este cuestionario. Por tanto, los resultados deben considerarse indicadores exploratorios, destinados a apoyar la entrevista clínica, y no conclusiones diagnósticas.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

 Laura M. - Psicóloga cognitivo-conductual