OBQ-44

Cuestionario de Creencias Obsesivas (OBQ-44)

El OBQ-44 es un cuestionario autoaplicado diseñado para evaluar las creencias disfuncionales asociadas al trastorno obsesivo-compulsivo (TOC). Mide tres dimensiones principales: responsabilidad/sobrestimación de la amenaza, perfeccionismo/intolerancia a la incertidumbre e importancia excesiva/poder de los pensamientos. Es útil para la identificación y la formulación cognitiva en el tratamiento del TOC.

Número de preguntas	44 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Obsessive Beliefs Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Categoría	TOC

Vista previa de las 44 preguntas

A menudo pienso que las cosas que me rodean no son seguras.

Muy en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Si no estoy totalmente seguro/a de algo, seguro que me equivoco.

Muy en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Las cosas deberían ser perfectas según mis propios criterios.

Muy en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Para ser una persona valiosa, debo ser perfecto/a en todo lo que hago.

Muy en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Siempre que tengo la oportunidad, debo actuar para evitar que ocurran cosas malas.

Muy en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert que va de 1 (Totalmente en desacuerdo) a 7 (Totalmente de acuerdo). Las puntuaciones directas se suman para obtener una puntuación total y puntuaciones para cada subescala. Las puntuaciones altas indican creencias más marcadas y potencialmente más patológicas.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online