

Cribado en Nueve Ítems del Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingestión de Alimentos (NIAS)

El NIAS es un cuestionario autoaplicado breve diseñado para identificar los síntomas centrales del trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos. Explora tres presentaciones clínicas observadas con frecuencia: la selectividad alimentaria relacionada con las características sensoriales, el escaso interés por comer o la falta de apetito, y el miedo a las consecuencias aversivas de comer, como atragantarse, vomitar o sentir molestias digestivas. Su formato breve lo hace útil como instrumento de primera línea para el cribado clínico, la orientación diagnóstica, la investigación y el seguimiento de la evolución de los síntomas.

Número de preguntas	9 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018)
Categoría	Trastornos alimentarios

Vista previa de las 9 preguntas

Soy muy selectivo/a con la comida

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

No me gustan la mayoría de los alimentos que come la gente

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

La lista de alimentos que me gustan y que como es más corta que la de los alimentos que no como

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

No me interesa mucho comer; parece que tengo menos apetito que otras personas

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Tengo que obligarme a hacer comidas regulares a lo largo del día, o a comer una cantidad suficiente en las comidas

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Algo en desacuerdo | Algo de acuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 5, desde totalmente en desacuerdo hasta totalmente de acuerdo. Suma los ítems 1 a 3 para la selectividad alimentaria, los ítems 4 a 6 para la falta de apetito o de interés por comer y los ítems 7 a 9 para el miedo a las consecuencias aversivas. La puntuación total va de 0 a 45; las puntuaciones altas indican una sintomatología más marcada. En la práctica, los puntos de corte de cribado más utilizados son 10 para la selectividad, 9 para el apetito y 10 para el miedo. La interpretación debe contrastarse con la ausencia de preocupaciones predominantes por el peso o la figura y, si es necesario, completarse con una entrevista diagnóstica.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal se ha convertido en un aliado indispensable para estructurar mis evaluaciones y profundizar en la comprensión clínica de mis pacientes.”

 Nolwenn P. - Psicóloga cognitivo-conductual