MSPSS

Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS)

La Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS) es un instrumento que mide la percepción que tiene una persona del apoyo social procedente de tres fuentes principales: la familia, los amigos y otras personas significativas. Utilizada tanto en contextos clínicos como en investigación, evalúa la amplitud y la calidad de la red de apoyo percibida, con importantes implicaciones para la salud psicológica y el bienestar.

Número de preguntas	12 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Gregory D. Zimet, Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, Gordon K. Farley (1988)
Categoría	General

Vista previa de las 12 preguntas

Hay una persona especial que está cerca cuando la necesito.

Completamente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Neutral | Algo de acuerdo | Muy de acuerdo | Completamente de acuerdo

Hay una persona especial con quien puedo compartir mis alegrías y mis penas.

Completamente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Neutral | Algo de acuerdo | Muy de acuerdo | Completamente de acuerdo

Mi familia realmente intenta ayudarme.

Completamente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Neutral | Algo de acuerdo | Muy de acuerdo | Completamente de acuerdo

Recibo de mi familia la ayuda emocional y el apoyo que necesito.

Completamente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Neutral | Algo de acuerdo | Muy de acuerdo | Completamente de acuerdo

Tengo una persona especial que es una verdadera fuente de consuelo para mí.

Completamente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Neutral | Algo de acuerdo | Muy de acuerdo | Completamente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert de 7 puntos (1 = muy en desacuerdo a 7 = muy de acuerdo). La puntuación total es la media de las puntuaciones de los 12 ítems, y pueden calcularse puntuaciones de subescala para las tres subdimensiones (familia, amigos, otras personas significativas). Las puntuaciones altas indican un mayor apoyo social percibido.