Inventario Multidimensional de Flexibilidad Psicológica (versión breve) (MPFI-24)

MPFI-24

El MPFI-24 es un cuestionario autoaplicado breve derivado del MPFI de 60 ítems, diseñado para proporcionar una medida multidimensional de la flexibilidad y la inflexibilidad psicológicas según el modelo del hexaflex de la terapia de aceptación y compromiso. Abarca 12 procesos, es decir, 6 dimensiones de flexibilidad y 6 dimensiones de inflexibilidad, con dos ítems por subescala. El instrumento es útil para el cribado clínico, la elaboración de un perfil funcional, el seguimiento de la evolución en psicoterapia y la evaluación de los procesos de cambio. Su principal interés es ofrecer una medida breve pero relativamente completa de los mecanismos que trabaja la ACT, entre ellos la aceptación, el contacto con el momento presente, el yo como contexto, la defusión, el contacto con los valores y la acción comprometida, así como sus equivalentes de inflexibilidad.

Número de preguntas	24 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Multidimensional Psychological Flexibility Inventory (Short Form)
Población destinataria	Adultos
Autores	Jaci L. Rolffs, Ronald D. Rogge, Kelly G. Wilson (2018)
Categoría	General

Vista previa de las 24 preguntas

Estuve dispuesto/a a observar pensamientos y sentimientos desagradables sin interferir en ellos

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Siempre es cierto

Intenté hacer las paces con mis pensamientos y sentimientos negativos en lugar de resistirme a ellos

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Siempre es cierto

Estuve atento/a y consciente de mis emociones

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Siempre es cierto

Estuve en sintonía con mis pensamientos y sentimientos momento a momento

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Siempre es cierto

Incluso cuando me sentía herido/a o disgustado/a, intenté mantener una perspectiva más amplia

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Siempre es cierto

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 6, desde nunca es cierto hasta siempre es cierto. Calcula la media de los 2 ítems de cada subescala. Después pueden promediarse las 6 subescalas de flexibilidad para obtener una puntuación global de flexibilidad, y las 6 subescalas de inflexibilidad para obtener una puntuación global de inflexibilidad. Las puntuaciones más altas indican un nivel más alto del constructo medido por la subescala correspondiente. La interpretación es dimensional y se centra en el perfil relativo de los subdominios y en la evolución de las puntuaciones a lo largo del tiempo.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Al principio era escéptica, pero ahora ya no puedo prescindir de esta herramienta en mi práctica."

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual