MID-60

Inventario Multidimensional de Disociación (MID-60)

El MID-60 es un cuestionario autoaplicado para el cribado de síntomas disociativos en adultos de 18 años o más. Desarrollado en 2020 a partir de la versión completa del MID de 218 ítems, consta de 60 preguntas y 12 subescalas que abarcan, en particular, la amnesia disociativa, la desrealización/despersonalización, las intrusiones de estados del yo, los flashbacks, el trance, algunos síntomas somáticos y la confusión de identidad. Está diseñado para identificar presentaciones compatibles con los trastornos disociativos del DSM-5-TR, así como fenómenos asociados, como algunos síntomas del TEPT o del trastorno de síntomas neurológicos funcionales.

Número de preguntas	60 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Multidimensional Inventory of Dissociation
Población destinataria	Adultos
Autores	Mary-Anne Kate, Graham Jamieson, Martin J. Dorahy, Warwick Middleton (2020)

Vista previa de las 60 preguntas

¿Con qué frecuencia vive las siguientes experiencias cuando no está bajo los efectos del alcohol o las drogas?

Olvidar lo que ha hecho antes, ese mismo día

Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Siempre

¿Con qué frecuencia vive las siguientes experiencias cuando no está bajo los efectos del alcohol o las drogas?

Sentir una emoción (por ejemplo, miedo, tristeza, ira, alegría) que no parece «suya»

Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Siempre

¿Con qué frecuencia vive las siguientes experiencias cuando no está bajo los efectos del alcohol o las drogas?

Oír la voz de un niño dentro de su cabeza

Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Siempre

¿Con qué frecuencia vive las siguientes experiencias cuando no está bajo los efectos del alcohol o las drogas?

Revivir un acontecimiento traumático de forma tan intensa que pierde por completo el contacto con el lugar en el que se encuentra realmente (es decir, cree que está «allí y en aquel momento»)

Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Siempre

¿Con qué frecuencia vive las siguientes experiencias cuando no está bajo los efectos del alcohol o las drogas?

Tener dificultades para tragar (sin una causa médica conocida)

Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Siempre

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora de 0 a 10 según la frecuencia de la experiencia referida. La puntuación total es la media de las 60 respuestas multiplicada por 10, lo que da un resultado de 0 a 100, que se interpreta como el porcentaje aproximado de tiempo durante el cual la persona refiere experiencias disociativas. Las 12 subescalas se examinan por separado y se consideran clínicamente elevadas cuando su puntuación media alcanza o supera su punto de corte clínico. Para la puntuación total, los valores de referencia propuestos son: 0—6, sin experiencias disociativas; 7—14, pocas experiencias clínicamente significativas; 15—20, síntomas leves; 21—30, posible trastorno disociativo o TEPT; 31—40, probable trastorno disociativo; 41—63, probable trastorno de identidad disociativo (TID) o trastorno disociativo grave; 64—79, síntomas graves; 80 o más, puntuación excepcionalmente alta. Cualquier elevación debe interpretarse con criterio clínico y, si es necesario, completarse con una entrevista estructurada.