Escala Multidimensional de Locus de Control de la Salud (MHLC)

MHLC

La MHLC es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir las creencias de una persona sobre el control de su salud. Evalúa clásicamente tres grandes dimensiones: el locus de control interno de la salud, el papel del azar y la influencia de otras personas poderosas, en particular los profesionales sanitarios o el entorno de la persona. Este instrumento se utiliza ampliamente en psicología de la salud, medicina conductual e investigación clínica para comprender mejor la adherencia terapéutica, las conductas preventivas, la percepción de la enfermedad y la implicación del paciente en su atención. La versión más utilizada en la práctica general consta de 18 ítems repartidos en tres subescalas. La MHLC ayuda al profesional de la psicología a identificar si una persona considera que su estado de salud depende sobre todo de sus propias acciones, de factores externos incontrolables o de figuras de autoridad.

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Multidimensional Health Locus of Control Scales
Población destinataria	Adultos
Autores	Kenneth A. Wallston, Barbara S. Wallston, Robert DeVellis (1978)

Vista previa de las 18 preguntas

Si me pongo enfermo/a, es mi propio comportamiento lo que determina lo pronto que vuelvo a estar bien.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Haga lo que haga, si voy a ponerme enfermo/a, me pondré enfermo/a.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Tener un contacto regular con mi médico es la mejor manera de evitar las enfermedades.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

La mayoría de las cosas que afectan a mi salud me ocurren por casualidad.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Siempre que no me encuentro bien, debería consultar a un profesional con formación médica.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Los ítems suelen puntuarse en una escala tipo Likert de 6 puntos, de «totalmente en desacuerdo» a «totalmente de acuerdo». La corrección se hace por subescala y no como una puntuación total global: 6 ítems miden el control interno, 6 el azar y 6 las otras personas poderosas. Las puntuaciones de cada subescala se suman por separado; cuanto más alta es la puntuación, más intensa es la creencia correspondiente. La interpretación debe comparar el perfil relativo de las tres dimensiones en lugar de buscar un único índice resumen. Según las versiones y adaptaciones, algunos ítems pueden requerir consultar la clave de corrección del manual o de la publicación de referencia.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios.”

 Basile R. - Psicólogo clínico