

Inventario Multidimensional de Fatiga (MFI-20)

El MFI-20 es un cuestionario autoaplicado diseñado para explorar la fatiga en adultos de forma multidimensional. Mide cinco componentes complementarios: fatiga general, fatiga física, fatiga mental, reducción de la actividad y reducción de la motivación. Su formato breve permite identificar rápidamente el perfil de fatiga, lo que resulta útil en psicología clínica, psicooncología, medicina conductual y seguimiento de enfermedades crónicas. Es especialmente pertinente cuando el objetivo no es solo estimar la intensidad global de la fatiga, sino también identificar sus formas predominantes y su repercusión funcional. El instrumento se utiliza ampliamente en investigación y en la práctica para el cribado, la evaluación inicial y el seguimiento de la evolución.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Multidimensional Fatigue Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Ellen M. A. Smets, Bert Garssen, Benno Bonke, Hanneke C. J. M. de Haes (1995)
Categoría	General

Vista previa de las 20 preguntas

Últimamente:

Me siento en forma.

Sí, es cierto | 2 | 3 | 4 | No, no es cierto

Últimamente:

Físicamente me siento capaz de hacer poco.

Sí, es cierto | 2 | 3 | 4 | No, no es cierto

Últimamente:

Me siento muy activo.

Sí, es cierto | 2 | 3 | 4 | No, no es cierto

Últimamente:

Tengo ganas de hacer todo tipo de cosas agradables.

Sí, es cierto | 2 | 3 | 4 | No, no es cierto

Últimamente:

Me siento cansado.

Sí, es cierto | 2 | 3 | 4 | No, no es cierto

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 1 a 5. Diez ítems formulados en positivo deben puntuarse de forma inversa antes del cálculo, concretamente los ítems 2, 5, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18 y 19. Las puntuaciones se calculan sumando cinco subescalas de 4 ítems: fatiga general, fatiga física, reducción de la actividad, reducción de la motivación y fatiga mental. Cada subescala va de 4 a 20. Una puntuación alta indica más fatiga en la dimensión correspondiente. También puede obtenerse una puntuación total de 20 a 100 sumando las subescalas, pero la interpretación clínica suele ser más útil cuando se basa en el perfil de las cinco dimensiones que en la puntuación total por sí sola.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual