

Cuestionario de Trastornos del Humor (MDQ)

El MDQ es un instrumento de cribado diseñado para identificar los síntomas característicos de los trastornos bipolares, en particular de los trastornos bipolares I y II. Evalúa la presencia de episodios de estado de ánimo elevado, expansivo o irritable, acompañados de conductas asociadas, con el fin de orientar la evaluación clínica. Aunque no establece un diagnóstico, permite identificar rápidamente a los pacientes que pueden necesitar una exploración más profunda.

Número de preguntas	15 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Mood Disorder Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Robert M.A. Hirschfeld et al. (2000)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 15 preguntas

Alguna vez, en un periodo en el que no se sentía como de costumbre:

¿Se sentía tan bien y con tanta energía que los demás pensaban que no era normal (o creían que podía meterse en problemas)?

Sí No

Alguna vez, en un periodo en el que no se sentía como de costumbre:

¿Estaba tan irritable que gritaba a la gente (o provocaba peleas o discusiones)?

Sí No

Alguna vez, en un periodo en el que no se sentía como de costumbre:

¿Se sentía mucho más seguro/a de sí mismo/a que de costumbre?

Sí No

Alguna vez, en un periodo en el que no se sentía como de costumbre:

¿Dormía mucho menos de lo habitual y sentía que no lo echaba de menos?

Sí No

Alguna vez, en un periodo en el que no se sentía como de costumbre:

¿Hablaba mucho más y mucho más deprisa que de costumbre?

Sí No

Corrección e interpretación

Un resultado se considera positivo si:

- • El paciente responde «Sí» a al menos 7 de los 13 ítems
- • Los síntomas se produjeron durante el mismo periodo de tiempo
- • Causaron un problema de moderado a grave en la vida diaria

Un resultado positivo no implica un diagnóstico, pero justifica una evaluación clínica más exhaustiva para explorar un posible trastorno bipolar.