MCQ-30

Cuestionario de Metacogniciones (MCQ-30)

El MCQ-30 es un cuestionario autoaplicado que evalúa las creencias metacognitivas, importantes para comprender y tratar trastornos psicológicos como los trastornos de ansiedad y los trastornos depresivos. Consta de cinco subdimensiones que permiten analizar distintas facetas de los pensamientos sobre el propio pensamiento.

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Meta-Cognitions Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Adrian Wells, Peter Cartwright (2004)
Categoría	Depresión, Ansiedad

Vista previa de las 30 preguntas

Preocuparme me ayuda a evitar problemas en el futuro

No estoy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Preocuparme es peligroso para mí

No estoy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Pienso mucho en mis pensamientos

No estoy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Podría ponerme enfermo/a de tanto preocuparme

No estoy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Soy consciente de cómo funciona mi mente cuando estoy pensando en un problema

No estoy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 (no estoy de acuerdo) a 4 (muy de acuerdo). Las puntuaciones de los ítems de cada subescala se suman para obtener cinco puntuaciones de subescala. Puede calcularse una puntuación total global sumando todos los ítems, que refleja el nivel general de creencias metacognitivas disfuncionales.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual