

Cuestionario Multidimensional de Relaciones con el Propio Cuerpo (MBSRQ)

El MBSRQ es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la percepción del cuerpo, las actitudes y la satisfacción corporal en sus distintos aspectos. Ofrece una evaluación multidimensional de las actitudes hacia el propio cuerpo e incluye subescalas que evalúan la apariencia, la satisfacción con la forma corporal, la atención a la apariencia, las preocupaciones por la salud y otros componentes. Este instrumento se utiliza ampliamente en la investigación sobre la imagen corporal y en el ámbito clínico para evaluar las alteraciones de la imagen corporal.

Número de preguntas	69 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Thomas F. Cash (1990)
Categoría	Imagen corporal

Vista previa de las 69 preguntas

Antes de salir en público, siempre me fijo en mi aspecto.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Procuro comprar ropa con la que me vea lo mejor posible.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Superaría la mayoría de las pruebas de forma física.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Para mí es importante tener mucha fuerza.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi cuerpo es sexualmente atractivo.

Totalmente en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Bastante de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert, normalmente de 1 a 5. Las puntuaciones de los ítems se suman para cada subescala para obtener una medida de los distintos aspectos de la relación con el propio cuerpo. Las puntuaciones altas o bajas en determinadas subescalas pueden indicar una imagen corporal positiva o negativa.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online