MAST

Test de Cribado de Alcoholismo de Michigan (MAST)

El MAST es un cuestionario de cribado diseñado para identificar problemas relacionados con el alcohol en adultos. Se utiliza ampliamente en el ámbito clínico para detectar el riesgo de alcoholismo y derivar a los pacientes hacia una evaluación más profunda o un tratamiento.

Número de preguntas	25 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Michigan Alcoholism Screening Test
Población destinataria	Adultos
Autores	Selzer, M.L. (1971)
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 25 preguntas

¿Considera que su forma de beber es normal?

Sí No

¿Alguna vez se ha despertado por la mañana, después de haber bebido la noche anterior, y se ha dado cuenta de que no recordaba parte de esa noche?

Sí No

¿Su esposa, su esposo o sus padres se preocupan o se quejan alguna vez de su forma de beber?

Sí No

¿Puede dejar de beber sin esfuerzo después de una o dos copas?

Sí No

¿Se siente alguna vez mal por su forma de beber?

Sí No

Corrección e interpretación

Cada respuesta afirmativa a una pregunta recibe un número determinado de puntos según la gravedad del indicador. Después se interpreta la puntuación total para determinar el riesgo de alcoholismo: una puntuación alta sugiere una probabilidad importante de dependencia del alcohol, y una puntuación baja indica un riesgo bajo.