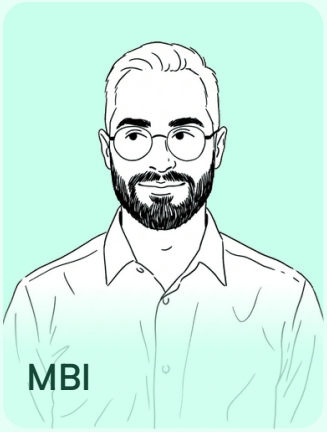


Inventario de Burnout de Maslach (MBI)

El Inventario de Burnout de Maslach (MBI) evalúa el desgaste profesional a través de tres dimensiones: agotamiento emocional, despersonalización y realización personal. Es un instrumento de uso habitual para diagnosticar y evaluar el burnout en trabajadores.

Número de preguntas	22 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Maslach Burnout Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Christina Maslach, Susan E. Jackson, Michael P. Leiter (1981)
Categoría	Burnout

Vista previa de las 22 preguntas

Mi trabajo me deja emocionalmente agotado/a

Nunca | Al menos algunas veces al año | Al menos una vez al mes | Algunas veces al mes | Una vez a la semana | Algunas veces a la semana | Todos los días

Me siento exhausto/a al final de la jornada de trabajo

Nunca | Al menos algunas veces al año | Al menos una vez al mes | Algunas veces al mes | Una vez a la semana | Algunas veces a la semana | Todos los días

Me siento cansado/a cuando me levanto por la mañana y tengo que afrontar otra jornada de trabajo

Nunca | Al menos algunas veces al año | Al menos una vez al mes | Algunas veces al mes | Una vez a la semana | Algunas veces a la semana | Todos los días

Comprendo fácilmente cómo se sienten mis clientes*

«Cliente» debe entenderse en sentido amplio, como cualquier relación profesional (pacientes, compañeros de trabajo, etc.)

Nunca | Al menos algunas veces al año | Al menos una vez al mes | Algunas veces al mes | Una vez a la semana | Algunas veces a la semana | Todos los días

Siento que trato a algunos clientes* de forma impersonal, como si fueran objetos

«Cliente» debe entenderse en sentido amplio, como cualquier relación profesional (pacientes, compañeros de trabajo, etc.)

Nunca | Al menos algunas veces al año | Al menos una vez al mes | Algunas veces al mes | Una vez a la semana | Algunas veces a la semana | Todos los días

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Las respuestas se dan en una escala tipo Likert de 7 puntos, que va de «Nunca» (0) a «Todos los días» (6). Cada dimensión se calcula por separado. A continuación, las puntuaciones se utilizan para evaluar el nivel de agotamiento, despersonalización y realización personal.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online