MAQ

Medida de las Cualidades del Apego (MAQ)

La MAQ es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir los estilos y la calidad del apego, según los principales estilos descritos en las teorías del apego adulto. Abarca varias dimensiones, entre ellas el apego seguro, preocupado, evitativo y temeroso. Se utiliza con frecuencia tanto en investigación como en la práctica clínica para evaluar la naturaleza de las relaciones de apego de una persona adulta.

Número de preguntas	14 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Measure of Attachment Qualities
Población destinataria	Adultos
Autores	Charles S. Carver (1997)
Categoría	Dependencia emocional, Dificultades interpersonales

Vista previa de las 14 preguntas

Cuando tengo una relación cercana con alguien, eso me reconforta respecto a la vida en general.

Estoy muy en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo de acuerdo con la afirmación | Estoy muy de acuerdo con la afirmación

A menudo me preocupa que mi pareja no me quiera de verdad.

Estoy muy en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo de acuerdo con la afirmación | Estoy muy de acuerdo con la afirmación

Me cuesta conseguir que los demás tengan conmigo tanta cercanía como yo quisiera.

Estoy muy en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo de acuerdo con la afirmación | Estoy muy de acuerdo con la afirmación

Me resulta fácil tener una relación cercana con los demás.

Estoy muy en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo de acuerdo con la afirmación | Estoy muy de acuerdo con la afirmación

A menudo me preocupa que mi pareja no quiera seguir conmigo.

Estoy muy en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo en desacuerdo con la afirmación | Estoy algo de acuerdo con la afirmación | Estoy muy de acuerdo con la afirmación

Corrección e interpretación

Las respuestas se puntúan en una escala tipo Likert, normalmente de 1 a 4 o de 1 a 5, según el grado de acuerdo con cada afirmación. Se calculan cuatro puntuaciones, una por estilo de apego: seguro, preocupado, evitativo y temeroso. Se obtienen las medias de cada subescala, y pueden utilizarse puntos de corte para interpretar el predominio de un estilo concreto.