MADRS

Escala de Depresión de Montgomery-Åsberg (MADRS)

La MADRS es una escala de evaluación que utiliza el profesional clínico para medir la gravedad de los síntomas depresivos en adultos. Permite seguir la evolución de un trastorno depresivo y la eficacia de los tratamientos. Su aplicación se basa en una entrevista semiestructurada realizada por un profesional.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Montgomery—Åsberg Depression Rating Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Stuart A. Montgomery, Marie Åsberg (1979)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 10 preguntas

Tristeza aparente

Refleja desánimo, abatimiento y desesperación (algo más que un bajón transitorio corriente), que se manifiestan en el habla, la expresión facial y la postura. Puntúe según la profundidad y la incapacidad para animarse.

0 - Sin tristeza. | 1 | 2 - Parece desanimado/a, pero se anima sin dificultad. | 3 | 4 - Parece triste e infeliz la mayor parte del tiempo. | 5 | 6 - Parece desdichado/a todo el tiempo. Extremadamente abatido/a.

Tristeza expresada

Refleja la descripción de un estado de ánimo deprimido, se manifieste o no en el aspecto. Incluye ánimo bajo, abatimiento o la sensación de no tener remedio ni esperanza.

0 - Tristeza ocasional acorde con las circunstancias. | 1 | 2 - Triste o decaído/a, pero se anima sin dificultad. | 3 | 4 - Sentimientos generalizados de tristeza o melancolía. El estado de ánimo sigue influido por las circunstancias externas. | 5 | 6 - Tristeza, desdicha o abatimiento continuos o invariables.

Tensión interna

Refleja sensaciones de malestar mal definido, nerviosismo, agitación interior y tensión mental que llega al pánico, el terror o la angustia. Puntúe según la intensidad, la frecuencia, la duración y la necesidad de tranquilización.

0 - Tranquilo/a. Solo tensión interna pasajera. | 1 | 2 - Sensaciones ocasionales de nerviosismo y malestar mal definido. | 3 | 4 - Sensación continua de tensión interna o pánico intermitente que el paciente solo puede dominar con cierta dificultad. | 5 | 6 - Terror o angustia implacables. Pánico abrumador.

Sueño reducido

Refleja la experiencia de una menor duración o profundidad del sueño en comparación con el patrón habitual de la persona cuando se encuentra bien.

0 - Duerme como de costumbre. | 1 | 2 - Leve dificultad para conciliar el sueño, o sueño ligeramente reducido, ligero o agitado. | 3 | 4 - Sueño reducido o interrumpido en al menos 2 horas. | 5 | 6 - Menos de 2 o 3 horas de sueño.

Apetito reducido

Refleja la sensación de pérdida de apetito en comparación con cuando se encuentra bien. Puntúe según la pérdida del deseo de comer o la necesidad de obligarse a comer.

0 - Apetito normal o aumentado. | 1 | 2 - Apetito ligeramente reducido. | 3 | 4 - Sin apetito. La comida no tiene sabor. | 5 | 6 - Hay que convencerle para que coma algo.

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 6 según la gravedad de los síntomas observados durante la entrevista. La puntuación total va de 0 a 60: cuanto más alta es la puntuación, más grave es la depresión. Los puntos de corte orientan al profesional: 0-6 ausencia, 7-19 leve, 20-34 moderada, 35-60 grave.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

 Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online