MAC-R

Cuestionario de Cogniciones Anoréxicas de Mizes, Revisado (MAC-R)

El MAC-R es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir las creencias y cogniciones disfuncionales características de los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria (TCA), en particular la anorexia nerviosa. Evalúa las actitudes disfuncionales hacia la delgadez, el control del peso y la autoevaluación.

Número de preguntas	24 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Christine M. Mizes (1990)
Categoría	Trastornos alimentarios

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 5 puntos, de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). La puntuación total es la suma de las respuestas a los 24 ítems. Las puntuaciones más altas reflejan una presencia más marcada de cogniciones anoréxicas. Las puntuaciones pueden analizarse de forma global o por subescala.