LEC-5

Lista de Acontecimientos Vitales para el DSM-5 (LEC-5)

La LEC-5 es un cuestionario autoaplicado diseñado para identificar la exposición a acontecimientos potencialmente traumáticos a lo largo de la vida. Ayuda a identificar la naturaleza de los acontecimientos vividos, el tipo de exposición y el posible acontecimiento índice que deberá explorarse después en una evaluación del trastorno de estrés postraumático. El instrumento abarca 16 categorías de acontecimientos que pueden causar un malestar importante, más un ítem abierto para cualquier otro acontecimiento extremadamente estresante. En la práctica clínica, se utiliza sobre todo como primer paso para estructurar la historia traumática y documentar el criterio A del DSM-5, junto con instrumentos centrados en los síntomas.

Número de preguntas	17 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Life Events Checklist for DSM-5
Población destinataria	Adultos
Autores	Frank W. Weathers, Dean D. Blake, Paula P. Schnurr, Danny G. Kaloupek, Brian P. Marx, Terence M. Keane (2013)
Categoría	General

Vista previa de las 17 preguntas

Desastre natural (por ejemplo, inundación, huracán, tornado, terremoto)

Me ocurrió a mí | Lo presencié | Me enteré de ello | Parte de mi trabajo | No estoy seguro/a | No aplica

Incendio o explosión

Me ocurrió a mí | Lo presencié | Me enteré de ello | Parte de mi trabajo | No estoy seguro/a | No aplica

Accidente de transporte (por ejemplo, accidente de coche, de barco, de tren o de avión)

Me ocurrió a mí | Lo presencié | Me enteré de ello | Parte de mi trabajo | No estoy seguro/a | No aplica

Accidente grave en el trabajo, en casa o durante una actividad de ocio

Me ocurrió a mí | Lo presencié | Me enteré de ello | Parte de mi trabajo | No estoy seguro/a | No aplica

Exposición a una sustancia tóxica (por ejemplo, productos químicos peligrosos, radiación)

Me ocurrió a mí | Lo presencié | Me enteré de ello | Parte de mi trabajo | No estoy seguro/a | No aplica

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

No hay puntuación total ni puntuación compuesta. Para cada ítem, se registran uno o varios tipos de exposición entre seis respuestas posibles: me ocurrió a mí, lo presencié, me enteré de ello, forma parte de mi trabajo, no estoy seguro/a, no procede. La interpretación se centra en la presencia de uno o varios acontecimientos potencialmente traumáticos, su tipo y el tipo de exposición. Si se refieren varios acontecimientos, se recomienda identificar el que resulta actualmente más perturbador para orientar la evaluación clínica posterior.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online