LAI

Inventario de Adicción al Amor (LAI)

El LAI es un breve cuestionario autoaplicado diseñado para identificar manifestaciones adictivas en las relaciones amorosas. Explora habitualmente las dimensiones centrales de la adicción aplicadas al vínculo amoroso, como la preocupación omnipresente por la pareja, la pérdida de control, el malestar ante una separación o la falta de disponibilidad, el mantenimiento de la relación pese a sus consecuencias negativas y la dificultad para reducir estas conductas o pensamientos. En la práctica clínica, puede ayudar a detectar una dependencia emocional de tipo adictivo y orientar una evaluación más completa del funcionamiento relacional, el apego, la impulsividad, la autoestima y posibles dinámicas de maltrato psicológico. Es un instrumento de cribado, no un diagnóstico por sí solo.

Número de preguntas	24 preguntas
Duración estimada	9 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Love Addiction Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Costa et al. (2021)
Categoría	Dependencia emocional

Vista previa de las 24 preguntas

¿Con qué frecuencia...

...siente la necesidad urgente de encontrarse con su pareja?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

¿Con qué frecuencia...

...intenta ver a su pareja con urgencia?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

¿Con qué frecuencia...

...siente la necesidad urgente de estar con su pareja?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

¿Con qué frecuencia...

...siente la urgencia de querer estar en compañía de su pareja?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

¿Con qué frecuencia...

...se siente agitado/a cuando no está con su pareja?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Corrección e interpretación

Los ítems suelen puntuarse en una escala tipo Likert de 5 puntos. Suma las puntuaciones para obtener una puntuación total; una puntuación más alta indica síntomas de adicción al amor más marcados. La interpretación debe ser prudente, ya que no existe un punto de corte diagnóstico establecido universalmente, y debe integrarse con la entrevista clínica y la evaluación de la repercusión funcional.