

Cuestionario del Contenido del Trabajo (Karasek) (JCQ)

El JCQ (Cuestionario del Contenido del Trabajo) es un instrumento de evaluación que se utiliza para medir las dimensiones psicosociales del trabajo, como las exigencias psicológicas, el control sobre el propio trabajo y el apoyo social. Permite al profesional de la psicología identificar el nivel de estrés laboral según el modelo demanda-control-apoyo, lo que facilita la prevención de los riesgos psicosociales y la intervención en el entorno laboral.

Número de preguntas	49 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Job Content Questionnaire (Karasek)
Población destinataria	Adultos en activo
Autores	Robert A. Karasek (1985)
Categoría	Burnout, Malestar laboral

Vista previa de las 49 preguntas

Mi trabajo requiere que aprenda cosas nuevas.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi trabajo implica muchas tareas repetitivas.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi trabajo requiere que sea creativo/a.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi trabajo me permite tomar muchas decisiones por mi cuenta.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi trabajo requiere un alto nivel de cualificación.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert (a menudo de 1 a 4). Las puntuaciones se suman para calcular las subescalas (exigencias psicológicas, latitud de decisión, apoyo social). La interpretación sigue los puntos de corte del manual, lo que permite clasificar a la persona en distintos perfiles de riesgo psicológico en el trabajo.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual