

Escala de Intolerancia a la Incertidumbre (IUS)

La Escala de Intolerancia a la Incertidumbre (IUS) es un instrumento psicométrico que se utiliza para medir la dificultad de una persona para tolerar la incertidumbre, es decir, su incapacidad para aceptar la idea de que los acontecimientos futuros puedan ser impredecibles o ambiguos.

Número de preguntas	27 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Intolerance of Uncertainty Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Dugas MJ, Ladouceur R. (2002)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 27 preguntas

¿Hasta qué punto es característica de usted esta afirmación?

La incertidumbre me impide tener una opinión firme.

Nada característico de mí | Un poco característico de mí | Bastante característico de mí | Muy característico de mí | Extremadamente característico de mí

¿Hasta qué punto es característica de usted esta afirmación?

Estar inseguro/a sobre algo me desorganiza.

Nada característico de mí | Un poco característico de mí | Bastante característico de mí | Muy característico de mí | Extremadamente característico de mí

¿Hasta qué punto es característica de usted esta afirmación?

La incertidumbre hace intolerable la vida.

Nada característico de mí | Un poco característico de mí | Bastante característico de mí | Muy característico de mí | Extremadamente característico de mí

¿Hasta qué punto es característica de usted esta afirmación?

Es injusto no tener garantías de que las cosas vayan a salir bien en la vida.

Nada característico de mí | Un poco característico de mí | Bastante característico de mí | Muy característico de mí | Extremadamente característico de mí

¿Hasta qué punto es característica de usted esta afirmación?

No puedo estar tranquilo/a mientras no sepa lo que va a suceder al día siguiente.

Nada característico de mí | Un poco característico de mí | Bastante característico de mí | Muy característico de mí | Extremadamente característico de mí

Corrección e interpretación

La escala utiliza un formato tipo Likert en el que los participantes responden a cada ítem en una escala de 1 (Nada característico de mí) a 5 (Totalmente característico de mí). Las puntuaciones totales altas indican una mayor intolerancia a la incertidumbre.

La IUS puede corregirse según 2 modelos:

Modelo de un factor: suma las puntuaciones de todos los ítems para obtener una puntuación total global de intolerancia a la incertidumbre.

Modelo de dos factores: este modelo distingue dos dimensiones: Factor 1: incertidumbre percibida como generadora de efectos negativos sobre uno mismo y sobre el comportamiento → Suma de las puntuaciones de los ítems: 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25 Factor 2: incertidumbre percibida como injusta y perturbadora → Suma de las puntuaciones de los ítems: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27