

Cuestionario Internacional de Trauma (ITQ)

El ITQ está diseñado para evaluar los síntomas del trastorno de estrés postraumático (TEPT) y del trastorno de estrés postraumático complejo (TEPT-C) según los criterios de la CIE-11. Se centra en los grupos de síntomas específicos asociados a estos diagnósticos y ofrece una evaluación concisa de las respuestas al trauma.

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	International Trauma Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	B. O. Cloitre, M. Shevlin, P. Hyland, D. Karatzias (2018)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 18 preguntas

¿Cuánto le ha molestado este problema en el último mes?

¿Tener sueños perturbadores que reproducen parte de la experiencia o que están claramente relacionados con ella?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

¿Cuánto le ha molestado este problema en el último mes?

¿Tener imágenes o recuerdos intensos que a veces le vienen a la mente y en los que siente que la experiencia está ocurriendo de nuevo, aquí y ahora?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

¿Cuánto le ha molestado este problema en el último mes?

¿Evitar lo que dentro de usted le recuerda la experiencia (por ejemplo, pensamientos, sentimientos o sensaciones físicas)?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

¿Cuánto le ha molestado este problema en el último mes?

¿Evitar lo que fuera de usted le recuerda la experiencia (por ejemplo, personas, lugares, conversaciones, objetos, actividades o situaciones)?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

¿Cuánto le ha molestado este problema en el último mes?

¿Estar «superalerta», vigilante o en guardia?

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

Corrección e interpretación

Las respuestas a las preguntas se valoran en una escala tipo Likert de 0 a 4. La puntuación total y las puntuaciones específicas de los distintos grupos de síntomas indican la presencia probable y la gravedad del TEPT o del TEPT-C.