ISS

Escala de Vergüenza Internalizada (ISS)

La Escala de Vergüenza Internalizada (ISS) evalúa el nivel de vergüenza internalizada de una persona, con especial atención a los sentimientos personales crónicos de vergüenza y de inadecuación. Se utiliza principalmente en el ámbito clínico para detectar problemas relacionados con la autoestima, la ansiedad social y los trastornos del apego.

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Internalized Shame Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Dan W. Cook (1987)
Categoría	General

Vista previa de las 30 preguntas

Siento que nunca soy lo bastante bueno/a.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

De algún modo, me siento excluido/a.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

Creo que la gente me menosprecia.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

En general, tiendo a sentir que soy una persona de éxito.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

Me regaño y me menosprecio.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Casi siempre

Corrección e interpretación

Los ítems se valoran en una escala tipo Likert de 5 puntos (de «nunca» a «casi siempre»). Las puntuaciones se suman; una puntuación alta indica una vergüenza internalizada importante. Algunos ítems se puntúan de forma inversa.