

Índice de Gravedad del Insomnio (ISI)

El Índice de Gravedad del Insomnio (ISI) es un cuestionario breve que se utiliza para evaluar la naturaleza, la gravedad y la repercusión del insomnio en adultos. Se emplea a menudo tanto en investigación clínica como en la práctica clínica para seguir la evolución de los síntomas a lo largo del tiempo.

Número de preguntas	7 preguntas
Duración estimada	1 minuto
Idioma	Español
Nombre original	Insomnia Severity Index
Población destinataria	Adultos
Autores	Charles M. Morin, Maurice Savard, Jacques Bernard, Lise Corsale (1993)
Categoría	General

Vista previa de las 7 preguntas

¿Cuál es la gravedad actual (último mes) de sus dificultades de sueño?

Dificultad para quedarse dormido/a

Ninguna | Leve | Moderada | Grave | Muy grave

¿Cuál es la gravedad actual (último mes) de sus dificultades de sueño?

Dificultad para permanecer dormido/a

Ninguna | Leve | Moderada | Grave | Muy grave

¿Cuál es la gravedad actual (último mes) de sus dificultades de sueño?

Despertarse demasiado temprano por la mañana

Ninguna | Leve | Moderada | Grave | Muy grave

¿En qué medida está satisfecho/a o insatisfecho/a con su sueño actual?

Muy satisfecho/a | Satisfecho/a | Neutral | Insatisfecho/a | Muy insatisfecho/a

¿En qué medida considera que sus dificultades de sueño interfieren en su funcionamiento diario?

Por ejemplo: fatiga, concentración, memoria, estado de ánimo...

Nada | Ligeramente | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de 0 a 4; las puntuaciones totales van de 0 a 28. Una puntuación de 0-7 indica ausencia de insomnio clínicamente significativo; de 8-14, insomnio subclínico; de 15-21, insomnio moderado, y de 22-28, insomnio grave.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para acceder a este cuestionario, visita el sitio web del distribuidor oficial, Mapi Research Trust, y envía una solicitud en ePROVIDE™

Ir a ePROVIDE™