

Índice Internacional de Función Eréctil (IIEF-5)

El IIEF-5 es un cuestionario autoaplicado breve para el cribado y la estimación de la gravedad de la disfunción eréctil en hombres. Derivado de la versión larga del Índice Internacional de Función Eréctil, explora, durante los últimos 6 meses, la confianza en la erección, la rigidez, el mantenimiento de la erección durante la relación sexual y la satisfacción sexual asociada. Su formato muy breve lo convierte en un instrumento útil en sexología clínica, psicología de la salud y seguimiento de tratamientos, en particular para seguir de forma objetiva la evolución de las dificultades eréctiles a lo largo del tiempo.

Número de preguntas	5 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Index of Erectile Function
Población destinataria	Hombres adultos
Autores	R. C. Rosen, J. C. Cappelleri, M. D. Smith, J. Lipsky, B. M. Peña (1999)

Vista previa de las 5 preguntas

Durante los últimos 6 meses:

¿Cómo calificaría su confianza en poder conseguir y mantener una erección?

Muy baja | Baja | Moderada | Alta | Muy alta

Durante los últimos 6 meses:

Cuando tuvo erecciones con estimulación sexual, ¿con qué frecuencia fueron lo bastante firmes para la penetración?

Casi nunca o nunca | Pocas veces (mucho menos de la mitad de las veces) | A veces (aproximadamente la mitad de las veces) | La mayoría de las veces (mucho más de la mitad de las veces) | Casi siempre o siempre

Durante los últimos 6 meses:

Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia pudo mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?

Casi nunca o nunca | Pocas veces (mucho menos de la mitad de las veces) | A veces (aproximadamente la mitad de las veces) | La mayoría de las veces (mucho más de la mitad de las veces) | Casi siempre o siempre

Durante los últimos 6 meses:

Durante las relaciones sexuales, ¿qué dificultad tuvo para mantener la erección hasta terminar la relación?

Extremadamente difícil | Muy difícil | Difícil | Ligeramente difícil | Sin dificultad

Durante los últimos 6 meses:

Cuando intentó tener relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia le resultaron satisfactorias?

Casi nunca o nunca | Pocas veces (mucho menos de la mitad de las veces) | A veces (aproximadamente la mitad de las veces) | La mayoría de las veces (mucho más de la mitad de las veces) | Casi siempre o siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Suma las puntuaciones de los 5 ítems. Los ítems suelen puntuarse de 1 a 5, con una opción 0 en algunas versiones cuando el paciente no ha tenido estimulación sexual o no ha intentado mantener relaciones. La puntuación total suele ir de 1 a 25; una puntuación más baja indica una mayor alteración de la función eréctil. En la práctica clínica, una puntuación igual o inferior a 21 sugiere una disfunción eréctil. Los puntos de corte más utilizados son: de 22 a 25, sin disfunción; de 17 a 21, leve; de 12 a 16, leve a moderada; de 8 a 11, moderada; de 5 a 7, grave. Las puntuaciones de 1 a 4 se consideran en general no interpretables, en la mayoría de los casos por una actividad sexual insuficiente durante el periodo evaluado. La interpretación debe ponerse en relación con el contexto relacional, médico y psicosexual.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online