IGD-20

Test del Trastorno de Juego por Internet (IGD-20)

El IGD-20 es un instrumento autoaplicado diseñado para evaluar los síntomas y problemas asociados al trastorno de juego por Internet. Abarca distintos aspectos, como la preocupación, la abstinencia, el uso excesivo, los conflictos y la repercusión en la vida diaria.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Internet Gaming Disorder Test
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Halley M. Pontes, Orsolya Király, Zsolt Demetrovics, Mark D. Griffiths (2014)
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 20 preguntas

A menudo pierdo horas de sueño debido a largas sesiones de juego.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Nunca juego a videojuegos para sentirme mejor.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Durante el último año he aumentado significativamente la cantidad de horas de juego a videojuegos.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Me siento más irritable cuando no estoy jugando.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

He perdido interés en otras aficiones debido a jugar.

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Las respuestas se valoran en una escala tipo Likert, habitualmente de 1 a 5. La puntuación total se calcula sumando los valores de las respuestas; una puntuación alta indica la posible presencia de síntomas de trastorno de juego.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios.”

Basile R. - Psicólogo clínico